

اختبار كالجاري للاكتتاب فى مرض الفصام

إعداد

د مصطفى عبد المنعم عمرو
إستاد مشارك الطب النفسى
كلية الطب – جامعة الملك فيصل

د خالد سلام
إستاد مشارك العلوم العصبية
كلية الطب – جامعة الملك فيصل

اختبار كالجاري للاكتئاب في مرض الفصام

الشخص الذي يجري المقابلة : ا طرح السؤال الأول كما هو مكتوب. استخدم أدوات التحقق حسب تقديرك . يشير الإطار الزمني إلى الأسبوعين الأخيرين ما لم ينص على غير ذلك .
ملاحظه : يستند العنصر الأخير (رقم ٩) على الملاحظات الكلية للمقابلة.

١- الاكتئاب : كيف تصف مزاجك على مدى الأسبوعين الماضيين ؟
هل كنت مرحا على نحو معقول أو مغرقا في الاكتئاب تعاني من تدني معنوياتك في الآونة الأخيرة؟
كم مرة قمت بـ (أضف كلماتك الخاصة) في اليوم؟/ طوال اليوم؟ خلال الأسبوعين الماضيين

- ٠ . لا يوجد
- ١ . بسيط يظهر بعض الحزن أو التثبيط عند السؤال
- ٢ . متوسط يظهر مزاجا مكتئبا بصورة واضحة ومستمرة لأكثر من نصف الوقت يوميا على مدى الأسبوعين الماضيين
- ٣ . شديد يظهر مزاجا اكتئابيا بصورة واضحة ومستمرة لأكثر من نصف الوقت يوميا وبشكل يعيق النشاط الحركي والاجتماعي

٢- اليأس : كيف تنظر إلى مستقبلك ؟ هل ترى أيّ مستقبل لنفسك؟ هل بدت الحياة لك حالكة ودون أمل؟ هل وصلت إلى مرحلة الاستسلام، أم أن هناك ما يدعوك إلى الاستمرار بالمحاولة؟

- ٠ . لا يوجد
- ١ . بسيط: شعر باليأس أحيانا على مدار الأسبوعين الماضيين مع وجود بعض الأمل في المستقبل
- ٢ . متوسط : أظهر شعورا مستمرا باليأس بصورة معتدلة على مدار الأسبوع الماضي . ويمكن إقناعه بإمكانية سير الأمور على نحو أفضل
- ٣ . شديد : أظهر إحساسا مستمرا ومقلقا باليأس

٣- تدنى تقدير الذات : ما رأيك في نفسك مقارنة بالأخرين ؟

هل تشعر بأنك أفضل من الآخرين، أو أقل منهم، أو مساو لهم ؟
هل تشعر بأنك دون غيرك أو بأنك عديم القيمة؟

- ٠ . لا يوجد
- ١ . بسيط : يشعر بالدونية ولكن لا يصل الى مرحلة الإحساس بانعدام القيمة
- ٢ . متوسط : يشعر بانعدام القيمة ، ولكن في أقل من ٥٠ ٪ من الوقت.
- ٣ . شديد: يشعر بانعدام القيمة لأكثر من ٥٠ ٪ من الوقت. وقد يصعب حمله على الاعتراف بذلك

٤- أفكار الذنب الأشاريه :
هل تشعر بأن هناك من يُحملك مسؤولية خطأ ما، أو أنك موضع اتهام ظلما وعدوانا؟ (استبعد أسباب اللوم أو الاتهام المقبولة. استبعد ضلالات الذنب)

- ٠ لا يوجد
- ١ بسيط : يشعر باللوم، لكنه لا يشعر بالاتهام في أقل من ٥٠ ٪ من الوقت.
- ٢ متوسط : يشعر باللوم الدائم و/أو الاتهام من حين لآخر
- ٣ شديد : يراوده شعور دائم بالاتهام، ولا يعترف بذلك عند مواجهته

٥- الشعور بالذنب المرضى: هل تميل الى توجيه اللوم لنفسك على الهفوات البسيطة التي قد تكون صدرت عنك في الماضي؟ هل تعتقد أنها اشياء تستحق منك هذا الاهتمام؟

- ٠ لا يوجد
- ١ بسيط : يشعر في بعض الأحيان بالذنب المفرط تجاه هفوات بسيطة ولكن في أقل من ٥٠ ٪ من الوقت.
- ٢ متوسط : يشعر عادة بالذنب تجاه أفعال قام بها في الماضي، لكنه يبالي في أهميتها (في أكثر من ٥٠ ٪ من الوقت)
- ٣ شديد : يشعر عادة أنه المسئول عن كل ما حدث من أخطاء حتى وإن لم يكن خطأه .

٦- الأكتئاب الصباحي: عندما شعرت بالأكتئاب في الأسبوعين الماضيين هل لاحظت أنه يزيد في وقت معين من اليوم ؟

- ٠ لا يوجد : لا يوجد اكتئاب.
- ١ بسيط : يوجد اكتئاب دون اختلاف على مدى النهار
- ٢ متوسط : يزيد الاكتئاب بصورة تلقائية في الصباح
- ٣ شديد : يزيد الاكتئاب في الصباح بصورة واضحة ويكون مصحوبا بخلل وظيفي ولكن يميل إلى التحسن في المساء

٧- الاستيقاظ المبكر: هل تستيقظ مبكرا في الصباح على غير عادتك ؟ كم مرة في الاسبوع يحدث هذا؟

- ٠ لا وجود لحالات الاستيقاظ المبكر.
- ١ بسيط : يستيقظ أحيانا (إلى مرتين أسبوعيا) قبل ساعة أو أكثر من الموعد المعتاد
- ٢ متوسط : غالبا ما يستيقظ في وقت مبكر (تصل إلى ٥ مرات أسبوعيا) قبل ساعة أو أكثر من الموعد المعتاد
- ٣ شديد : يستيقظ يوميا قبل ساعة أو أكثر من الموعد المعتاد.

٨- الانتحار . هل شعرت بأن الحياة لاتستحق أن تعيشها ؟ هل فكرت ولو لمرة أن تنهى حياتك ؟
هل حاولت ذلك فعلا ؟

- ٠- لا يوجد
١ . بسيط : تراوده أفكار متكررة بأن الموت أفضل له، أو يفكر بالانتحار من حين لآخر.
٢ . متوسط : فكر جديا في الانتحار بخطة لذلك، لكنه لم يقدم على تنفيذها.
٣ . شديد : نفذ محاولة انتحار لإنهاء حياته (فشلت المحاولة لاكتشافها بالصدفة أو لعدم استخدام وسائل فاعلة)

٩- الأكتئاب الملاحظ :

اعتمادا على ملاحظات الفاحص خلال المقابلة. يمكن أن يُستخدم السؤال (هل تشعر برغبة في البكاء؟) في أوقات مناسبة خلال المقابلة للحصول على معلومات مفيدة لهذه الملاحظة.

- ٠- لا يوجد :
١ . بسيط : يبدو الشخص حزينا وكئيبا خلال المقابلة حتى في أوقات النقاش غير المرتبط بالموضوع
٢ . متوسط: يبدو الشخص حزينا وكئيبا خلال المقابلة مع صوت رتيب وعين دامعة أحيانا.
٣ . شديد: يشعر الشخص بالاختناق وعدم القدرة على الكلام عند الحديث عن موضوعات محزنة، ويكون ذلك مصحوبا بتنهيدات عميقة متكررة والبكاء علانية، أو يجد نفسه في حالة من البؤس العميق إذا كان الفاحص متأكدا من وجود ذلك.