

## POKYNY PRO POUŽITÍ CALGARSKÉ ŠKÁLY DEPRESE PRO SCHIZOFRENIKY

Pro tazatele:

První otázku položte tak, jak je napsaná.

Další doplňující otázky klad'te podle vlastního uvážení.

Pokud není uvedeno jinak, ptáte se na časové období posledních dvou týdnů.

Pozn.: Poslední položka č. 9 je založena na pozorování v průběhu celého rozhovoru.

Označte, prosím, pro každou položku příslušný čtvereček.

### 1. Deprese

Jak byste popsal/a svou náladu v průběhu posledních dvou týdnů: měl/a jste přiměřeně dobrou náladu nebo jste se v poslední době cítil/a velmi depresivní nebo skleslý/á?

Byl/a jste v průběhu posledních dvou týdnů (termín respondenta pro depresi) každý den?

Celý den?

- |   |         |   |
|---|---------|---|
| 0 | Není    |   |
| 1 | Mírná   | Vyjadřuje určitý smutek nebo skleslost, když je tázán.  |
| 2 | Střední | Zřetelná depresivní nálada přetrvávající až polovinu doby v posledních dvou týdnech; denně přítomná.                    |
| 3 | Závažná | Výrazně depresivní nálada přetrvávající denně po více než polovinu doby a narušující běžné motorické a sociální funkce. |

### 2. Beznaděj

Jak vidíte svou budoucnost?

Vidíte nějakou budoucnost nebo se Vám zdá život beznadějný?

Vzdal/a jste to už nebo je ještě důvod, abyste se o něco snažil/a?

- |   |         |  |
|---|---------|--|
| 0 | Není    |  |
| 1 | Mírná   | Během posledního týdne měl/a občas pocity beznaděje, ale stále ještě věří v budoucnost.  |
| 2 | Střední | Měl/a trvalý, středně silný pocit beznaděje během posledního týdne. Lze ho/ji přesvědčit, aby připustil/a, že se situace může zlepšit. |
| 3 | Závažná | Trvalý a tíživý pocit beznaděje.   |

### **3. Sebepodceňování**

Co si o sobě myslíte v porovnání s ostatními?

Máte pocit, že jste lepší, ne tak dobří nebo asi tak stejní jako ostatní?

Máte pocit, že jste horší nebo dokonce k ničemu?

- |   |         |  |
|---|---------|--|
| 0 | Není    |  |
| 1 | Mírná   | Určité sebepodceňování, ale nedosahuje pocitu naprosté zbytečnosti.                          |
| 2 | Střední | Respondent se cítí zbytečný, ale méně než 50% času.  |
| 3 | Závažná | Respondent se cítí zbytečný více než 50% času. Lze ho přesvědčit, aby připustil něco jiného. |

### **4. Vztahovačné představy viny**

Máte pocit, že vám něco vyčítají nebo jste dokonce neprávem obviňován/a?

Za co? (Nezahrnujte sem oprávněné výčitky nebo obviňování. Vylučte bludné přesvědčení o vině.)

- |   |         |   |
|---|---------|---|
| 0 | Není    |   |
| 1 | Mírná   | Respondent má pocit, že mu něco vyčítají, ale ne že je obviňován - méně než 50% času. |
| 2 | Střední | Trvalý pocit, že mu něco vyčítají a/nebo příležitostný pocit, že je obviňován.        |
| 3 | Závažná | Trvalý pocit, že je obviňován. Když je vyzván, připouští, že to tak není.             |

### **5. Patologický pocit viny**

Máte sklon se obviňovat za nepodstatné věci, které jste udělal/a v minulosti?

Myslíte, že je třeba, abyste se tím tak trápil/a?

- |   |         |   |
|---|---------|---|
| 0 | Není    |   |
| 1 | Mírná   | Respondent má někdy přehnaný pocit viny kvůli nepodstatným prohřeškům, ale méně než 50% času.         |
| 2 | Střední | Respondent má obvykle (více než 50% času) pocit viny kvůli jednání v minulosti, jehož význam přehání. |
| 3 | Závažná | Respondent má obvykle pocit, že se musí obviňovat za vše, co je špatné, i když to není jeho vina.     |

## **6. Paměť deprese**

Když jste se cítil/a během posledních dvou týdnů depresivní, všiml/a jste si, zda je deprese v určitou denní dobu horší?

- |   |         |  |
|---|---------|--|
| 0 | Není    | Žádná deprese.   |
| 1 | Mírná   | Deprese se vyskytovala, ale během dne nekolísá.  |
| 2 | Střední | Respondent sám uvádí, že dopoledne je deprese horší.   |
| 3 | Závažná | Deprese je výrazně horší dopoledne, narušuje celkové fungování, které se odpoledne zlepšuje. |

## **7. Časné probouzení**

Probouzí se ráno dříve, než je pro vás obvyklé?  
Kolikrát se to během týdne stane?

- |   |         |  |
|---|---------|--|
| 0 | Není    | Nebudí se předčasně.   |
| 1 | Mírná   | Příležitostně (ne více než 2x týdně) se probudí alespoň o hodinu dříve, než se běžně budí nebo mu zvoní budík. |
| 2 | Střední | Často (až 5x týdně) se probouzí alespoň o hodinu dříve než se běžně budí nebo mu zvoní budík.                  |
| 3 | Závažná | Každodenně se probouzí alespoň o hodinu dříve, než normálně.   |

## **8. Sebevražda**

Měl/a jste pocit, že život nemá cenu?  
Měl/a jste někdy chut' to vše skončit?  
Co jste chtěl/a udělat?  
Skutečně jste se o to pokusil/a?

- |   |         |   |
|---|---------|---|
| 0 | Není    |   |
| 1 | Mírná   | Časté myšlenky na to, že by bylo lepší být mrtev nebo příležitostné myšlenky na sebevraždu.                 |
| 2 | Střední | Vážně přemýšlí o sebevraždě včetně plánu, ale nedošlo k pokusu.   |
| 3 | Závažná | Sebevražedný pokus se zřejmým záměrem zemřít (tj. náhodné objevení nebo použití nedostatečných prostředků). |

## **9. Pozorovaná deprese**

Založené na pozorování tazatele během celého rozhovoru.

Otázka " Je vám do pláče?", kterou položíte ve vhodnou chvíli rozhovoru, Vám může přinést užitečné informace pro pozorování.

- |   |         |  |
|---|---------|--|
| 0 | Není    |  |
| 1 | Mírná   | Respondent vypadá smutně a zarmouceně i během částí rozhovoru, o citově neutrální témata.  |
| 2 | Střední | Respondent vypadá smutně a zarmouceně během celého rozhovoru, hovoří stísněným monotónním hlasem a občas má v očích slzy nebo je na pokraji pláče. |
| 3 | Závažná | Respondentovi se při rozrušujících tématech zadržává hlas, často hluboce vzdychá a otevřeně pláče nebo je trvale ve stavu strnulého utrpení.       |