

Calgary Depressions Skala for Skizofreni (CDSS)

Item definitioner

Generelle bemærkninger

Intervieweren bør stille det første spørgsmål for hver item som skrevet. Brug opfølgende eller uddybende spørgsmål som det synes passende. Tidsrammen for hvert spørgsmål er de sidste to uger, med mindre andet er angivet for emnet. Det skal understreges at item 9 baserer sig på observationer under selve interviewet.

Specifikation af items

Spørgsmål 1 **Nedsat stemningsleje**

Hvordan vil du beskrive dit humør gennem de sidste to uger? Er du forholdsvis glad eller har du været meget deprimeret eller trist til mode på det sidste? Hvor ofte har du (egne ord) gennem de sidste 2 uger? Hver dag? Hele dagen?

- | | | |
|---|---------------|--|
| 0 | Ikke tilstede | |
| 1 | Mild | Udtrykker nogen tristhed eller modløshed ved udspørgen. |
| 2 | Moderat | Klar nedsættelse af stemningslejet som varer op til halvdelen af tiden de sidste 2 uger: dagligt tilstede. |
| 3 | Alvorlig | Udtalt nedsættelse af stemningslejet, tilstede dagligt over halvdelen af tiden og griber forstyrrende ind i normal motorisk og social funktionsevne. |

Spørgsmål 2 **Håbløshedsfølelse**

Hvordan ser fremtiden ud for dig? Kan du overhovedet se nogen fremtid? - eller har livet håbløst ud? Har du givet op eller ser du stadigvæk nogen grund til at fortsætte?

- | | | |
|---|---------------|--|
| 0 | Ikke tilstede | |
| 1 | Mild | Har gennem den sidste uge af og til følt håbløshed, men har stadig nogen håb for fremtiden. |
| 2 | Moderat | Vedvarende, moderat følelse af håbløshed gennem den sidste uge. Kan overtales til at se mulighed for at tingene kan blive bedre. |
| 3 | Alvorlig | Vedvarende og foruroligende følelse af håbløshed. |

Spørgsmål 3 **Selvforringelse**

Hvad er din mening om dig selv sammenlignet med andre? Føler du dig bedre, ikke så god eller omtrent på niveau med andre? Føler du dig mindre værd eller endog værdiløs?

- | | | |
|---|---------------|---|
| 0 | Ikke tilstede | |
| 1 | Mild | Nogen mindreværdsfølelse, men føler sig ikke værdiløs. |
| 2 | Moderat | Føler sig værdiløs, men under halvdelen af tiden. |
| 3 | Alvorlig | Føler sig værdiløs i over halvdelen af tiden. Kan opfordres til at se, at det ikke forholder sig sådan. |

Spørgsmål 4 **Selvhenførende forestillinger om skyld**

Føler du dig bebrejdet for noget eller endog falsk anklaget? Hvad med? (Brug ikke retmæssige beskyldninger eller anklager. Ekskluder vrangforestillinger om skyld).

- | | | |
|---|---------------|---|
| 0 | Ikke tilstede | |
| 1 | Mild | Føler sig beskyldt, men ikke under anklage, i mindre end halvdelen af tiden. |
| 2 | Moderat | Vedvarende følelse af at blive bebrejdet og/eller lejlighedsvis følelse af at være under anklage. |
| 3 | Alvorlig | Vedvarende følelse af at være under anklage. Indrømmer under pres, at det ikke forholder sig sådan. |

Spørgsmål 5 **Patologisk skyldfølelse**

Bebrejder du dig ofte småforseelser, som du måske har gjort i fortiden? Mener du at du fortjener at være så bekymret om det?

- | | | |
|---|---------------|--|
| 0 | Ikke tilstede | |
| 1 | Mild | Føler af og til overdreven skyld på grund af en mindre forseelse, men mindre end 50% af tiden. |
| 2 | Moderat | Føler som regel (mere end 50% af tiden) skyld i forhold til handlinger i fortiden, som han eller hun tillægger overdreven betydning. |
| 3 | Alvorlig | Har som regel en følelse af, at have skylden for alt, hvad der går galt, selv om det ikke er hendes/hans fejl. |

Spørgsmål 6 **Morgendepression**

Når du har følt dig deprimeret gennem de seneste 2 uger har du så lagt mærke til, om depressionen er værre på noget bestemt tidspunkt af dagen?

- | | | |
|---|---------------|--|
| 0 | Ikke tilstede | Ingen depression |
| 1 | Mild | Depression tilstede men ingen døgn variation. |
| 2 | Moderat | Depression, spontant angivet som værende værst om morgenen. |
| 3 | Alvorlig | Depression udtalt værst om morgenen, med nedsat funktionsevne som bedres om eftermiddagen. |

Spørgsmål 7 **Tidlig morgenvågningen**

Vågner du tidligere om morgenen end du plejer? Hvor mange gange om ugen sker dette?

- | | | |
|---|---------------|--|
| 0 | Ikke tilstede | |
| 1 | Mild | Vågner en gang imellem (indtil 2 gange om ugen) 1 time eller mere før normal tid eller det tidspunkt, hvor vækkeuret ringer. |
| 2 | Moderat | Vågner ofte tidligt (indtil 5 gange om ugen) dvs. 1 time eller mere før normal tid eller det tidspunkt, hvor vækkeuret ringer. |
| 3 | Alvorlig | Vågner dagligt 1 time eller mere før normal tid. |

Spørgsmål 8 **Selv mord**

Har du følt at livet ikke var værd at leve? Har du nogensinde følt dig tilskyndet til at gøre en ende på det hele? Hvad tænkte du, du kunne finde på? Forsøgte du faktisk at gøre det?

- | | | |
|---|---------------|--|
| 0 | Ikke tilstede | |
| 1 | Mild | Hyppige tanker om, at det ville være bedre at være død, eller lejlighedsvis tanker om selvmord. |
| 2 | Moderat | Bevidst overvejet selvmord med en plan, men gjorde ikke noget forsøg. |
| 3 | Alvorlig | Selv mordsforsøg tilsyneladende beregnet på at føre til døden (dvs. tilfældigt fundet eller ineffektive midler). |

Spørgsmål 9 **Observeret depression**

Baseret på interviewerens observationer under hele interviewet. Spørgsmålet "Føler du trang til at græde?" brugt på passende steder under interviewet, kan frembringe oplysninger, som er nyttige i forbindelse med denne observation.

- | | | |
|---|---------------|---|
| 0 | Ikke tilstede | |
| 1 | Mild | Virker ked af det og sørgmodig selv under de dele af interviewet, som berører følelsesmæssigt neutrale emner. |
| 2 | Moderat | Virker ked af det og sørgmodig under hele interviewet, har tungsindig og monoton stemmeføring og har af og til gråd i stemmen eller er grædefærdig. |
| 3 | Alvorlig | Går i stå ved belastende emner, sukker ofte dybt og græder åbenlyst, eller er vedvarende elendigt til mode og fastlåst i denne tilstand. |