

À l'intention de l'interviewer : Poser la première question telle qu'elle est écrite. Par la suite, vous pouvez encourager le sujet à fournir des réponses plus détaillées ou utiliser d'autres descriptions à votre discrétion. La période de rappel concerne les 15 derniers jours, à moins qu'il ne soit stipulé autrement. **NB.** Le dernier item, la question n° 9, se base sur des observations fondées sur l'ensemble de l'entretien.

**1. DEPRESSION : Comment décririez-vous votre humeur au cours des deux dernières semaines ? Avez-vous pu demeurer assez joyeux(-se) ou est-ce que vous avez été très déprimé(e) ou démoralisé(e) ces derniers temps ?**

**Durant les deux dernières semaines, combien de fois par jour vous êtes-vous senti(e) (ici, utilisez vos propres mots) ? Toute la journée ?**

- 0. Aucune
- 1. Limitée Exprime une certaine tristesse ou un certain découragement lorsqu'on le/la questionne.
- 2. Modérée Humeur dépressive distincte présente tous les jours et persistante pendant au moins 50 % du temps au cours des deux dernières semaines.
- 3. Sévère Humeur dépressive marquée persistant tous les jours plus de la moitié du temps et interférant avec le fonctionnement moteur et social normal.

**2. DESESPOIR : Comment imaginez-vous votre futur ? Est-ce que vous pouvez envisager un avenir pour vous ? Ou est-ce que la vie vous paraît plutôt sans espoir ? Est-ce que vous avez perdu espoir ou est-ce qu'il vous paraît y avoir encore des raisons d'essayer ?**

- 0. Absent
- 1. Léger À certains moments, il/elle s'est senti(e) désespéré(e) au cours des deux dernières semaines mais il/elle maintient toujours un certain degré d'espoir pour l'avenir.
- 2. Modéré Sentiment persistant mais modéré de désespoir au cours de la dernière semaine. On peut cependant le/la persuader d'admettre la possibilité que les choses peuvent s'améliorer.
- 3. Sévère Sentiment persistant et éprouvant de désespoir.

**3. AUTO-DEPRECIATION : Quelle est votre opinion de vous-même en comparaison avec d'autres personnes ? Est-ce que vous vous sentez meilleur(e), pas aussi bon(ne), ou à peu près comparable aux autres personnes en général ? Vous sentez-vous inférieur(e) ou même sans aucune valeur ?**

- 0. Aucune
- 1. Légère Une légère infériorité ; pas au point de se sentir sans valeur.
- 2. Modérée Le sujet se sent sans valeur, mais moins de 50 % du temps.
- 3. Sévère Le sujet se sent sans valeur plus de 50 % du temps. Il est possible de persuader le sujet que son estime de lui-même n'est pas si basse.

**4. IDEES DE REFERENCE ASSOCIEES A LA CULPABILITE : Avez-vous l'impression que l'on vous blâme pour certaines choses ou même que l'on vous accuse sans raison ? À propos de quoi ? (Ne pas inclure ici des blâmes ou des accusations justifiés. Exclure les délires de culpabilité.)**

- 0. Aucune
- 1. Légères Le sujet se sent blâmé mais non accusé moins de 50 % du temps.
- 2. Modérées Sentiment persistant d'être blâmé(e), et/ou un sentiment occasionnel d'être accusé(e).
- 3. Sévères Sentiment persistant d'être accusé(e). Lorsqu'on le contredit, il/elle reconnaît que ce n'est pas vrai.

**5. CULPABILITE PATHOLOGIQUE : Avez-vous tendance à vous blâmer pour des petites choses que vous pourriez avoir faites dans le passé ? Pensez-vous que vous méritez d'être aussi préoccupé(e) à propos de cela ?**

- 0. Aucune
- 1. Légère Le sujet se sent coupable de certaines peccadilles, mais moins de 50 % du temps.
- 2. Modérée Le sujet se sent habituellement coupable (plus de 50 % du temps) d'actes dont il exagère la signification.
- 3. Sévère Le sujet sent habituellement qu'il est à blâmer pour tout ce qui va mal, même lorsque ce n'est pas de sa faute.

**6. DEPRESSION MATINALE : Lorsque vous vous êtes senti(e) déprimé(e) au cours des 2 dernières semaines, avez-vous remarqué que la dépression était pire à certains moments de la journée ?**

- 0. Aucune Pas de dépression.
- 1. Limitée Dépression présente mais sans variation diurne.
- 2. Modérée Le sujet mentionne spontanément que la dépression est pire le matin.
- 3. Sévère La dépression est nettement pire le matin, avec un fonctionnement perturbé qui s'améliore l'après-midi.

**7. REVEIL PRECOCE : Vous réveillez-vous plus tôt le matin que vous le faites d'habitude ? Combien de fois par semaine cela vous arrive-t-il ?**

- 0. Aucun Pas de réveil précoce.
- 1. Occasionnel Se réveille occasionnellement (jusqu'à 2 fois par semaine) une heure ou plus avant son heure de réveil habituelle ou l'heure de son réveil-matin.
- 2. Fréquent Se réveille fréquemment plus tôt (jusqu'à 5 fois par semaine) une heure ou plus avant son heure de réveil habituelle ou l'heure de son réveil-matin.
- 3. Quotidien Se réveille tous les jours une heure ou plus avant son heure de réveil habituelle.

**8. SUICIDE : Avez-vous déjà eu l'impression que la vie ne valait pas la peine d'être vécue ? Avez-vous déjà pensé mettre fin à tout cela ? Qu'est-ce que vous pensez que vous auriez pu faire ? Avez-vous, effectivement, essayé ?**

- 0. Aucune intention
- 1. Intention limitée Pense fréquemment qu'il/elle serait mieux mort(e) ou a des idées occasionnelles de suicide.
- 2. Intention modérée Il/elle a délibérément envisagé le suicide avec un plan, mais sans faire de tentative.
- 3. Intention ferme Tentative de suicide apparemment conçue pour se terminer par la mort (c'est-à-dire accidentellement interrompu(e), ou moyens qui se sont avérés inefficaces).

**9. DEPRESSION OBSERVEE : D'après les observations de l'interviewer durant l'entretien complet. La question : « Est-ce que vous ressentez une envie de pleurer ? » posée à des moments appropriés durant l'entretien, peut permettre d'obtenir des informations utiles à cette observation.**

- 0. Aucune
- 1. Limitée Le sujet apparaît triste et sombre même durant des portions de l'entretien touchant des sujets neutres sur le plan affectif.
- 2. Modérée Le sujet apparaît triste et sombre durant tout l'entretien avec une voix monotone et morne, est en larmes ou au bord des larmes à certains moments.
- 3. Sévère Le sujet a la gorge serrée lorsqu'il parle de sujets pénibles, soupire profondément fréquemment et pleure ouvertement, ou est de façon persistante dans un état de souffrance figée constatée par l'examineur.