

The Scale - Hungarian

ÚTMUTATÓ KÉRDEZŐBIZTOSOK SZÁMÁRA SKIZOPHRENIÁSOK CALGARY DEPRESSZIÓ SKÁLÁJÁHOZ

Kérdező:

Az első kérdést úgy tegye fel, ahogy le van írva.

Belátása szerint szolgáljon további magyarázattal vagy kérdezzen rá ismét.

Külön meghatározás hiányában az időtartam az elmúlt két hétre vonatkozik.

Megjegyzendő, hogy az utolsó, 9. tétel a teljes interjú megfigyelésein alapul.

Kérjük, minden tételnél jelölje be a megfelelő négyzetet.

(1) Depresszió

- Hogyan írná le hangulatát az elmúlt 2 hét során: meglehetősen jó kedélyű vagy nagyon depressziós vagy lehangolt volt mostanában?

Az elmúlt 2 hét során milyen gyakran voltak ilyen érzései naponta? (Használja a beteg saját szavait!) Egy nap folyamán?

- 0. Nem fordult elő
- 1. Enyhe – A kérdésre némi szomorúságot vagy kedvetlenséget fejez ki.
- 2. Mérsékelt – Naponta meglévő, egyértelműen depressziós hangulat minden nap, mely (a nap folyamán) az elmúlt 2 hét során legalább az idő felében fennáll.
- 3. Súlyos – Kifejezetten depressziós hangulat az idő több mint felében, mely kedvezőtlenül befolyásolja a normális fizikai aktivitást és szociális tevékenységet

(2) Reménytelenség

- Hogyan látja a jövőjét?

Van valamilyen jövőképe - vagy az élet teljesen reménytelennek tűnik?

Feladta - vagy van még valami értelme próbálkozni?

- 0. Nem fordult elő
- 1. Enyhe – Időnként reménytelenséget érzett az elmúlt héten, de van még némi reménye a jövőre vonatkozólag.
- 2. Mérsékelt – Folyamatosan fennálló mérsékelt reménytelen érzés az elmúlt héten. Meg lehet győzni arról, hogy elismerje, hogy a dolgok jobbra fordulnak.
- 3. Súlyos – Folyamatosan fennálló és stresszt okozó reménytelenség.

(3) Csökkent önértékelés

- Másokkal összehasonlítva mi a véleménye önmagáról?

Úgy érzi, hogy Ön jobb vagy nem annyira jó vagy körülbelül ugyanolyan, mint mások?

Kisebrendűnek vagy netán értéktelennek érzi magát?

- 0. Nem fordult elő
- 1. Enyhe – Némi kisebrendűség; nem éri el az értéktelenség érzését.
- 2. Mérsékelt – Az alany értéktelennek érzi magát de kevesebbszer, mint az idő felében.
- 3. Súlyos – Az alany az idő több mint felében értéktelennek érzi magát. Meggyőződhet, hogy mást állítson.

ÚTMUTATÓ KÉRDEZŐBIZTOSOK SZÁMÁRA SKIZOPHRENIÁSOK CALGARY DEPRESSZIÓ SKÁLÁJÁHOZ

(4) Üldöztetési téveszmék

■ Úgy érzi, hogy hibáztatják valamiért, vagy netán tévesen vádolják?

Miért? (Ne vegye tekintetbe a jogos hibáztatást vagy vádaskodást. Zárja ki a bűnösségi téveszméket.)

- 0. Nem fordult elő
- 1. Enyhe – Az idő felénél ritkábban érzi úgy az alany, hogy hibáztatják, de nem vádolják.
- 2. Mérsékelt – Folyamatosan érzi, hogy hibáztatják és/vagy alkalmanként úgy érzi, hogy vádolják.
- 3. Súlyos – Úgy érzi, hogy folyamatosan vádolják. Rákérdezésre elismeri, hogy ez nincs így.

(5) Bűnösségi téveszmék

■ Szokta magát hibáztatni kisebb dolgokért, melyeket talán a múltban elkövetett?

Úgy gondolja, hogy ennyire aggódnia kell ezek miatt?

- 0. Nem fordult elő
- 1. Enyhe – Az alany néha bűnösnek érzi magát kisebb hibák miatt, de az idő kevesebb, mint felében.
- 2. Mérsékelt – Az alany általában az idő több, mint felében hibásnak érzi magát múltbéli cselekedeteiért, melyek jelentőségét eltúlozza.
- 3. Súlyos – Az alany általában úgy érzi, hogy ő az oka mindennek, ami valaha is elromlott, még akkor is, ha nem az ő hibája volt.

(6) Reggeli depresszió

■ Ha depressziósnak érezte magát az elmúlt 2 hét során, észrevette, hogy depressziója rosszabbodott a nap egy bizonyos szakában?

- 0. Nem fordult elő – Nem depressziós
- 1. Enyhe – A depresszió fennáll, de nincs napközbeni ingadozás.
- 2. Mérsékelt – Magától említette, hogy a depresszió délelőtt rosszabb.
- 3. Súlyos – A depresszió jellemző módon súlyosabb délelőtt, csökkent aktivitással, amely délutánra javul.

(7) Korai ébredés

■ A megszokottnál korábban ébred reggel?

Egy héten hányszor történik ilyen?

- 0. Nem fordult elő – Nincs korai ébredés
- 1. Enyhe – Alkalmanként (hetente egyszer-kétszer) a megszokott ébredési vagy ébresztési időnél 1 órával korábban ébred.
- 2. Mérsékelt – Gyakran (hetente maximum ötször) a megszokott ébredési vagy ébresztési időnél 1 órával korábban ébred.
- 3. Súlyos – Minden nap 1 órával vagy többel a megszokottnál korábban ébred.

ÚTMUTATÓ KÉRDEZŐBIZTOSOK SZÁMÁRA SKIZOPHRENIÁSOK CALGARY DEPRESSZIÓ SKÁLÁJÁHOZ

(8) Öngyilkosság

- Érezte-e úgy, hogy nem érdemes élni?

Érezte valaha úgy, hogy szívesen véget vetne életének?

Úgy gondolta, hogy meg tudta volna tenni?

Meg is kísérelte?

- 0. Nem fordult elő
- 1. Enyhe – Gyakran gondol arra, hogy jobb lenne, ha nem élne vagy alkalmanként vannak öngyilkossági gondolatai.
- 2. Mérsékelt – Megfontoltan eltervezte az öngyilkosságot, de nem kísérelte meg.
- 3. Súlyos – Öngyilkossági kísérlete volt, melynek célja nyilvánvalóan az életének befejezése volt (pl. véletlenül felfedezték, vagy hatástalan módszert választott).

(9) Megfigyelt depresszió

- A kérdező teljes interjú alatt végzett megfigyelésén alapul.

Az interjú megfelelő pontjain feltett "Úgy érzi, hogy sírni szeretne?" kérdés alapján nyerhető olyan információ, amely hasznos ehhez a megfigyeléshez.

- 0. Nem fordult elő
- 1. Enyhe – Az alany szomorúnak és lehangoltnak néz ki, még az interjú azon részeinél is, melyek érzelmileg semleges beszélgetést jelentenek.
- 2. Mérsékelt – Az alany szomorúnak és lehangoltnak tűnik az interjú során, komor, monoton hangon beszél és könnyezik vagy néha közel áll a könnyezéshez.
- 3. Súlyos – Az alanyt a sírás fojtogatja az érzékeny kérdéseknél, gyakran mélyeket sóhajt és nyíltan sír, vagy folyamatosan "bele van fagyva» a boldogtalanságba.