

CDSS Bahasa Indonesia

Pewawancara: Ajukan pertanyaan pertama seperti yang tertulis. Gunakan pertanyaan lanjutan atau penyelarasan sesuai kebutuhan Anda. Kurun waktu yang dimaksud merujuk ke dua minggu terakhir kecuali bila dinyatakan lain.

N.B. butir terakhir (9) diisi berdasarkan pengamatan dari keseluruhan wawancara.

1. Depresi

Bagaimana Anda menggambarkan suasana hati Anda selama dua minggu terakhir? Apakah Anda tetap ceria secara wajar, atau apakah Anda merasa sangat tertekan atau kurang bersemangat akhir-akhir ini? Dalam dua minggu terakhir, seberapa sering Anda (kata-kata Anda sendiri) setiap harinya? Sepanjang hari?

0 Tidak ada

1 Ringan: Menyatakan sedikit kesedihan atau ketidakberanian saat ditanya.

2 Sedang: Mood depresi yang nyata dan menetap hingga separuh dari dua minggu terakhir: ada setiap hari

3 Berat: Mood depresi yang nyata dan menetap setiap hari lebih dari separuh waktu, mengganggu fungsi sosial dan motorik normal.

2. Keputusasaan

Bagaimana Anda melihat masa depan Anda? Dapatkah Anda melihat masa depan apapun? –atau hidup ini tampaknya sungguh sia-sia? Apakah Anda menyerah atau apakah sepertinya masih ada alasan untuk berusaha?

0 Tidak Ada

1 Ringan: Pernah merasa putus asa dalam dua minggu terakhir, tetapi masih memiliki harapan untuk masa depan dalam batas tertentu.

2 Sedang: Perasaan putus asa sedang yang menetap selama minggu lalu. Dapat dipersuasi untuk mengakui adanya kemungkinan bahwa keadaan dapat membaik.

3 Berat: Perasaan putus asa yang menetap dan adanya penderitaan

3. Rendahnya Harga Diri

Apa pendapat Anda tentang diri Anda sendiri bila dibandingkan dengan orang lain? Apakah Anda merasa diri Anda lebih baik, tidak sebaik orang lain atau kurang lebih sama dengan orang lain? Apakah Anda merasa rendah diri atau bahkan tidak berharga?

0 Tidak Ada

1 Ringan: Sedikit rasa rendah diri; tapi tidak sampai merasa tak berharga.

2 Sedang: Subjek merasa tidak berharga, namun kurang dari separuh (50%) rentang waktu.

3 Berat: Subjek merasa tidak berharga lebih dari separuh (50%) rentang waktu. Dapat ditantang untuk mengakui hal sebaliknya.

4. Ide-ide Rujukan Berupa Rasa Dipersalahkan

Apakah Anda merasa bahwa Anda dipersalahkan akan sesuatu atau bahkan dituduh tanpa alasan? Mengenai apa? (Jangan menyertakan kesalahan/tuduhan yang jelas dilakukan. Jangan masukkan waham rasa bersalah)

0 Tidak Ada

1 Ringan: Subjek merasa dipersalahkan tetapi tidak merasa dituduh, kurang dari separuh (50%) rentang waktu.

2 Sedang: Perasaan dipersalahkan yang menetap, dan/atau sesekali merasa dituduh.

3 Berat: Perasaan dituduh yang menetap. Apabila ditantang, mengakui bahwa keadaannya tidak demikian.

5. Rasa Bersalah Patologik

Apakah Anda cenderung menyalahkan diri sendiri untuk hal-hal kecil yang mungkin pernah Anda lakukan di masa lalu? Menurut Anda, apakah Anda pantas untuk mengkhawatirkan hal ini?

0 Tidak Ada

- 1 Ringan: Subjek kadang-kadang merasa terlalu bersalah mengenai dosa kecil, tetapi ini dirasakan kurang dari separuh (50%) rentang waktu.
- 2 Sedang: Subjek biasanya (lebih dari separuh (50%) rentang waktu) merasa bersalah akan tindakan masa lalu yang kemaknaannya ia lebih-lebihkan.
- 3 Berat: Subjek biasanya merasa bahwa dia bersalah atas segala hal yang tidak beres, meskipun hal itu bukan kesalahannya.

6. Depresi Di Pagi Hari

Jika Anda merasa tertekan selama dua minggu terakhir, pernahkah Anda menyadari bahwa perasaan tertekan itu memburuk pada saat tertentu dalam satu hari?

- 0 Tidak Ada: Tidak mengalami depresi.
- 1 Ringan: Ada perasaan depresi tetapi tidak ada variasi diurnal
- 2 Sedang: Secara spontan menyatakan adanya depresi yang memburuk di pagi hari
- 3 Berat: Rasa depresi secara nyata lebih buruk di pagi hari, dengan adanya gangguan fungsi yang membaik di siang atau sore hari.

7. Terbangun Dini Hari

Apakah Anda bangun di pagi hari lebih awal daripada biasanya? Berapa kali kondisi ini terjadi dalam seminggu?

- 0 Tidak Ada: tidak pernah bangun lebih awal.
- 1 Ringan: Sese kali terbangun (hingga dua kali dalam seminggu) satu jam atau lebih sebelum waktu bangun yang normal atau sebelum alarm berbunyi
- 2 Sedang: Sering terbangun lebih dini (hingga lima kali dalam seminggu) satu jam atau lebih sebelum waktu bangun yang normal atau sebelum alarm berbunyi.
- 3 Berat: Setiap hari terbangun satu jam atau lebih sebelum waktu bangun yang normal.

8. Ide-ide Bunuh diri: Pernahkah Anda merasa bahwa hidup ini tidak berarti lagi? Apakah Anda pernah merasa ingin mengakhiri hidup Anda? Apa yang Anda pikir dapat Anda lakukan? Apakah Anda pernah mencobanya?

0 Tidak Ada

1 Ringan: Sering berpikir lebih baik mati atau sesekali berpikir untuk bunuh diri

2 Sedang: Sengaja membuat rencana bunuh diri, tetapi tidak melakukan upaya apapun.

3 Berat: Upaya bunuh diri yang tampaknya dirancang untuk berakhir dengan kematian (contoh: upaya yang diketahui secara tidak sengaja atau gagal akibat cara-cara yang tidak efisien).

9. Depresi terobservasi

Berdasarkan pengamatan pewawancara selama keseluruhan wawancara. Pertanyaan “Apakah Anda merasa ingin menangis?” yang diajukan pada saat yang tepat dalam wawancara sehingga dapat memperoleh informasi yang berguna untuk pengamatan ini.

0 Tidak Ada

1 Ringan : Subjek tampak sedih dan berduka bahkan dalam bagian-bagian wawancara yang mendiskusikan hal-hal dengan afek netral

2. Sedang : Subjek tampak sedih dan berduka sepanjang wawancara, dengan suara monoton yang sendu serta beberapa kali berurai air mata atau hampir menangis.

3 Berat : Subjek sesenggukkan pada topik-topik yang membuatnya sangat sedih, sering menghela nafas dalam-dalam dan menangis sejadi-jadinya, atau secara terus menerus berada dalam penderitaan mendalam, bila pemeriksa yakin hal ini benar-benar ada.