

## SCALA "CALGARY" SULLA DEPRESSIONE NEGLI SCHIZOFRENICI. GUIDA ALL'INTERVISTA

Intervistatore:

Per ogni item ponga la prima domanda così come è scritta.

Se vuole può fare uso delle domande successive o di qualsiasi altra domanda per ottenere specificazioni o chiarimenti a sua discrezione.

Il periodo di tempo preso in considerazione è rappresentato dalle ultime 2 settimane, se non diversamente specificato.

N.B. L'ultimo item, n. 9, si basa su quanto osservato durante tutta l'intervista.

Per ogni item faccia un segno nella casella appropriata.

### 1. Depressione

Come descriverebbe il suo umore nelle ultime 2 settimane: si è mantenuto/a di umore abbastanza allegro o è stato/a molto depresso/a o giù di morale recentemente?

Nelle ultime 2 settimane quante volte è stato/a ... (utilizzi le parole usate dal paziente per definire la propria depressione). Ogni giorno? Per tutto il giorno?

0 Assente

1 Leggero                      Manifesta una certa tristezza o scoraggiamento alle domande.

2 Moderato                    E' stato/a di umore chiaramente e persistentemente depresso fino al 50% del tempo nelle ultime 2 settimane; presente ogni giorno.

3 Grave                        E' stato/a di umore notevolmente e persistentemente depresso ogni giorno per più del 50% del tempo e ciò ha interferito con le normali attività motorie e sociali.

### 2. Disperazione

Come vede il suo futuro?

Riesce a vedere un futuro? - o la vita le sembra proprio senza speranza?

Si è arreso/a o le sembra che ci sia ancora qualcosa per cui valga la pena di vivere?

0 Assente

1 Leggero                      Ogni tanto si è sentito/a disperato/a durante l'ultima settimana, ma ha ancora qualche speranza per il futuro.

2 Moderato                    Durante l'ultima settimana è stato sempre presente un certo senso di disperazione. Può venire convinto/a a riconoscere la possibilità che le cose siano migliori di come gli/le sembrano.

3 Grave                        Persistente e angosciante senso di disperazione.

### **3. Autosvalutazione**

Che opinione ha di se stesso/a in confronto agli altri?  
Si sente migliore, non altrettanto bravo/a, o più o meno come gli altri?  
Si sente inferiore o persino una nullità?

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 0 | Assente  |  |
| 1 | Leggero  | Un certo senso di inferiorità, ma non arriva a sentirsi una nullità.   |
| 2 | Moderato | Il soggetto si sente una nullità, ma per meno del 50% del tempo.   |
| 3 | Grave    | Il soggetto si sente una nullità per più del 50% del tempo. E' possibile che, nel caso in cui ciò che dice venga messo in discussione, riconosca che non è così. |

### **4. Idee de riferimento colpevoli**

Ha la sensazione che le diano la colpa di qualcosa o perfino di venire ingiustamente accusato/a?  
Di che cosa? (non sono comprese colpe o accuse giustificate. Sono esclusi i deliri di colpa.)

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 0 | Assente  |  |
| 1 | Leggero  | Il soggetto si sente incolpato, ma non accusato, per meno del 50% del tempo.                                       |
| 2 | Moderato | Persistente impressione di essere incolpato/a e/o occasionale impressione di essere accusato/a.                    |
| 3 | Grave    | Persistente impressione di essere accusato/a. Se ciò che dice viene messo in discussione riconosce che non è così. |

### **5. Senso patologico di colpa**

Tende a darsi la colpa per cose di poco conto che può avere fatto in passato?  
Pensa che valga la pena di esserne così preoccupato/a?

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 0 | Assente  |  |
| 1 | Leggero  | Il soggetto si sente talvolta eccessivamente in colpa per leggere mancanze, ma per meno de 50% del tempo.                  |
| 2 | Moderato | Il soggetto di solito (per più del 50% del tempo) si sente in colpa per cose fatte in passato di cui esagera l'importanza. |
| 3 | Grave    | Il soggetto di solito si ritiene colpevole per tutto ciò che è andato storto, anche quando non è colpa sua.                |

## **6. Depressione mattutine**

Quando si è sentito/a depresso/a nelle ultime 2 settimane, ha notato se la sua depressione fosse peggiore in un particolare momento della giornata?

- |   |          |   |
|---|----------|---|
| 0 | Assente  | Nessuna depressione   |
| 1 | Leggero  | Depressione presente, ma senza variazioni durante le ore diurne.  |
| 2 | Moderato | Viene detto spontaneamente che la depressione è peggiore al mattino.  |
| 3 | Grave    | Grave depressione, decisamente peggiore al mattino, che comporta una limitazione nel pensare e nel fare le cose. Migliora nel pomeriggio. |

## **7. Risveglio anticipato**

Si sveglia prima del solito al mattino?  
Quante volte le capita alla settimana?

- |   |          |   |
|---|----------|---|
| 0 | Assente  | Nessun risveglio anticipato.  |
| 1 | Leggero  | Ogni tant (fino a due volte la settimana) si sveglia 1 ora o più prima del solito o che suoni la sveglia.         |
| 2 | Moderato | Si sveglia spesso in anticipo (fino a 5 volte la settimana), 1 ora o più prima del solito o che suoni la sveglia. |
| 3 | Grave    | Si sveglia ogni giorno 1 ora o più prima del solito.  |

## **8. Suicidio**

Le è sembrato che non valesse la pena di vivere?  
H mai avuto voglia di farla finita?  
Che cosa ha pensato che avrebbe potuto fare?  
Ci ha mai provato veramente?

- |   |          |   |
|---|----------|---|
| 0 | Assente  |   |
| 1 | Leggero  | Ha pensato spesso che sarebbe stato meglio morire oppure ha avuto occasionalmente pensieri di suicidio.   |
| 2 | Moderato | Ha deliberatamente preso in considerazione il suicidio facendo un progetto, ma non lo ha tentato.   |
| 3 | Grave    | Tentativo di suicidio apparentemente fatto con la reale intenzione di morire (per es. è stato/a scoperto/a per caso o ha tentato con mezzi inefficienti). |

## **9. Depressione osservata**

Basata su quanto osservato dall'intervistatore durante tutta l'intervista.  
Rivolgendo la domanda "ha voglia di piangere" in opportuni momenti dell'intervista si possono trarre informazioni utili all'osservazione.

- |   |          |   |
|---|----------|---|
| 0 | Assente  |   |
| 1 | Leggero  | Il soggetto appare triste e afflitto anche durante momenti dell'intervista in cui si parla di argomenti neutri dal punto di vista emotivo.  |
| 2 | Moderato | Il soggetto appare triste e afflitto durante tutta l'intervista, parla con voce bassa e monotona e talvolta piange o è sul punto di piangere.                                       |
| 3 | Grave    | Il soggetto non riesce a parlare quando si toccano argomenti angosicanti, spesso sospira profondamente e piange apertamente o è in un persistente stato di pietrificata sofferenza. |