

Iniciály hodnotiaceho:

Dátum hodnotenia

--	--	--	--

DD	MES	RR			

CALGARSKÁ STUPNICA DEPRESIE PRI SCHIZOFRÉNII (CDSS)

VYŠETRUJÚCI: Najskôr položte otázku tak, ako je napísaná. Podľa vlastného uváženia položte doplňujúce otázky alebo príklady. Pokiaľ nie je uvedené inak, časový rámec sa týka uplynulých 7 dní. Posledná položka č. 9 sa hodnotí na základe pozorovaní z celého pohovoru.

<p>1. Depresia: Ako by ste opísali svoju náladu počas uplynulých 14 dní? Udržujete si pomerne dobrú náladu, alebo ste v ostatnom čase boli veľmi deprimovaný/-á alebo sklúčený/-á? Ako často ste v jednotlivé dni v uplynulých 14 dňoch (vlastné slová)? Celý deň?</p>	<p>2. Beznádej: Ako vidíte svoju budúcnosť? Vidíte nejakú budúcnosť? Alebo sa vám život zdá úplne beznádejný? Vzdali ste to, alebo sa zdá, že ešte existuje nejaký dôvod snažiť sa?</p>
<p><input type="checkbox"/> 0 Neprítomná</p> <p><input type="checkbox"/> 1 Mierna, pri otázkach vyjadruje istý stupeň smútku alebo nedostatku sebadôvery.</p> <p><input type="checkbox"/> 2 Stredná, zreteľne depresívna nálada pretrvávajúca až takmer polovicu času počas uplynulých 14 dní: prítomná denne.</p> <p><input type="checkbox"/> 3 Závažná, výrazne skleslá nálada pretrvávajúca denne viac než polovicu času a narušajúca bežné motorické a sociálne funkcie.</p>	<p><input type="checkbox"/> 0 Neprítomná</p> <p><input type="checkbox"/> 1 Mierna, počas uplynulých 14 dní občas pociťoval beznádej, ale stále má nejakú nádej do budúcnosti.</p> <p><input type="checkbox"/> 2 Stredná, pretrvávajúci stredný pocit beznádeje počas uplynulých 7 dní. Vyšetrovaného je možné presvedčiť, aby uznal, že veci možno nie sú také zlé.</p> <p><input type="checkbox"/> 3 Závažná, pretrvávajúci a stresujúci pocit beznádeje.</p>
<p>3. Sebapodceňovanie: Čo si o sebe myslíte v porovnaní s ostatnými ľuďmi? Máte pocit, že ste lepší/-ia, horší/-ia alebo rovnako dobrý/-á ako ostatní? Cítite sa menejcenný/-á či dokonca bezcenný/-á?</p>	<p>4. Vzťahovosť: Máte pocit, že vám niečo vycítajú alebo vás dokonca z niečoho krivo obviňujú? Z čoho? (Nezahŕňajte prípady oprávneného vycítania alebo obviňovania. Vylúčte bludy o vine.)</p>
<p><input type="checkbox"/> 0 Neprítomné</p> <p><input type="checkbox"/> 1 Mieme, určitý pocit menejcennosti, ktorý nedosahuje pocit bezcennosti.</p> <p><input type="checkbox"/> 2 Stredné, vyšetrovaný sa cíti bezcenne, ale menej než 50 % času.</p> <p><input type="checkbox"/> 3 Závažné, vyšetrovaný sa cíti bezcenne viac ako 50 % času. Dá sa vyzvať k tomu, aby pripustil, že to tak nie je.</p>	<p><input type="checkbox"/> 0 Neprítomná</p> <p><input type="checkbox"/> 1 Mierna, vyšetrovaný má menej než 50 % času pocit, že mu niečo vycítajú, ale ho neobviňujú.</p> <p><input type="checkbox"/> 2 Stredná, pretrvávajúci pocit u vyšetrovaného, že mu niečo vycítajú a/alebo príležitostný pocit, že ho obviňujú.</p> <p><input type="checkbox"/> 3 Závažná, pretrvávajúci pocit, že ho obviňujú. Na vyzvanie pripúšťa, že to tak nie je.</p>
<p>5. Patologický pocit viny: Máte sklon vycítat si malichernosti, ktoré ste urobili v minulosti? Myslíte si, že si zaslúžite takto sa pre to trápiť?</p>	<p>6. Ranná depresia: V čase, keď ste sa počas uplynulých 14 dní cítili depresívne, všimli ste si, že by depresia bola horšia v niektorú konkrétnu časť dňa?</p>
<p><input type="checkbox"/> 0 Neprítomný</p> <p><input type="checkbox"/> 1 Mierny, vyšetrovaný sa niekedy cíti príliš vinný za malé prehrešky, ale menej než 50 % času.</p> <p><input type="checkbox"/> 2 Stredný, vyšetrovaný sa zvyčajne (viac ako 50 % času) cíti vinný za svoje skutky v minulosti, ktorých význam zveličuje.</p> <p><input type="checkbox"/> 3 Závažný, vyšetrovaný má zvyčajne pocit, že môže za všetko, čo sa nevydarilo, aj keď to nebola jeho chyba.</p>	<p><input type="checkbox"/> 0 Neprítomná, bez depresie.</p> <p><input type="checkbox"/> 1 Mierna, depresia sa vyskytuje, ale bez diurnálnych variácií.</p> <p><input type="checkbox"/> 2 Stredná, depresia spontánne označená ako horšia v dopoludňajších hodinách.</p> <p><input type="checkbox"/> 3 Závažná, depresia významne horšia v dopoludňajších hodinách s narušeným fungovaním, ktoré sa zlepšuje v popoludňajších hodinách.</p>

**CALGARSKÁ STUPNICA DEPRESIE PRI SCHIZOFRENII (CDSS)
(Pokračovanie)**

7. Predčasné prebúdzenie sa: Prebúdzate sa ráno skôr, ako je pre vás bežné? Koľkokrát týždenne sa to stáva?

- 0 Neprítomné, žiadne predčasné prebúdzenie.
- 1 Mierné, občas sa prebúdzá (1- až 2-krát za týždeň) 1 hodinu alebo viac pred obvyklým časom prebúdzania alebo zvoneníím budíka.
- 2 Stredné, často sa prebúdzá predčasne (1- až 5-krát za týždeň) 1 hodinu alebo viac pred obvyklým časom prebúdzania alebo zvoneníím budíka.
- 3 Závažné, denne sa prebúdzá 1 hodinu alebo viac pred obvyklým časom prebúdzania.

8. Samovražda: Mali ste niekedy pocit, že život nestojí za to, aby ste ho žili? Mali ste niekedy pocit, že to chcete celé ukončiť? O čom ste uvažovali, že by ste mohli vykonať? Skúsili ste to naozaj?

- 0 Neprítomná
- 1 Mierna, často sa objavujúce myšlienky, že by bolo lepšie byť mŕtvý/-a, alebo občasné samovražedné myšlienky.
- 2 Stredná, cieľavedomé plánovanie samovraždy, ale bez pokusu vykonať ju.
- 3 Závažná, pokus o samovraždu zjavne naplánovaný tak, aby skončil smrťou (t.j. náhodné odhalenie alebo použitie nedostatočných prostriedkov).

9. Pozorovaná depresia: Na základe pozorovaní vyšetrujúceho počas celého rozhovoru. Otázka „Chce sa vám plakať?“ položená vo vhodných okamihoch rozhovoru môže viesť k získaniu informácií užitočných pre toto pozorovanie.

- 0 Neprítomná
- 1 Mierna, vyšetrovaný sa javí smutný a užialený aj počas tých častí rozhovoru, ktoré sú emocionálne neutrálné.
- 2 Stredná, vyšetrovaný sa javí smutný a užialený počas celého pohovoru, hlas má sklúčený a monotónny a niekedy mu tečú slzy alebo je na pokraji slz.
- 3 Závažná, vyšetrovaný sa zadúša pri stresujúcich témach, často si zhlboka povzdychne a otvorene plače, alebo sa jedná o pretrvávajúci stav hlbokého utrpenia, ak si je vyšetrujúci istý, že toto je ten prípad.

Copyright 2006 Donald Addington, MBBS, MRCPsych, FRCP