

The Scale - Turkish

Gorusmeçi: İlk sorulari yazildiği gibi sorun. Takdir hakkı için izleme ipuclarini ya da belirleyicileri kullanin.

Aksi belirtilmedikçe zaman siniri son iki haftadir.

Not: 9. ve son madde tum gorusme boyunca yapılan gözlemlere dayanir.

CALGARY SIZOFRENIDE DEPRESYON OLCEGI

- 1) Depresyon: Son iki hafta boyunca ruh halinizi nasıl tanımlarsınız? Yeterince neselenebiliyor muydunuz, yoksa son zamanlarda asiri c okkun ya da uzuntulu muydunuz? Son iki hafta içinde, her gün ne kadar sıklıkta kendinizi [KENDİ KELEMELEERİ] hissediyorsunuz? Gün boyu?
 0. Yok
 1. Hafif: Sorulduğunda biraz uzuntu ya da güvensizlik ifade eder
 2. Orta: Son iki hafta boyunca zamanın neredeyse yarısında süren belirgin c okkun duygudurum: her gün var
 3. Sıddetli: Her gün zamanın yarısından fazlasında süren, olagan motor ve toplumsalilevselligi etkileyen belirgin c okkun duygudurum
- 2) Umutsuzluk: Geleceğinizi nasıl görüyorsunuz? Sizin için herhangi bir gelecek var mı? Yoksa yaşam oldukça umutsuz mu görünüyor? Kendinizi koyuverdiniz mi yoksa hala caba göstermek için neden var mı?
 0. Yok
 1. Hafif: Son iki hafta boyunca bazı zamanlar umutsuzluga kapılmış ama hala geleceğin için belli düzeyde umut taşıyor
 2. Orta: Son iki hafta boyunca ısrarlı, orta düzeyde umutsuzluk duygusu. İşlerin daha iyiye gidebileceğikonusunda ikna edilebiliyor
 3. Sıddetli: İsrarlı ve sıkıntı veren umutsuzluk duygusu
- 3) Değersizlik duygusu: Baska insanlarla karşılastırdığınızda kendinizi nasıl görüyorsunuz? Kendinizi baska insanlardan daha mı iyi, daha mı kötü, yoksa yaklaşık aynı düzeyde mi görüyorsunuz? Kendinizi baskalarından aşağıda ya da hatta değersiz mi hissediyorsunuz?
 0. Yok
 1. Hafif: Kısmen aşağılık duygusu var; değersizlik duygusu düzeyine ulaşmıyor
 2. Orta: Kisi kendini değersiz hissediyor; ama zamanın yarısından azında
 3. Sıddetli: Kisi zamanın yarısından fazlasında kendini değersiz hissediyor. Oyle olmadıgikonusunda ikna edilebiliyor
- 4) Suçlulukla ilgili Alınma Düşünceleri: Bir konuda itham edildığınız ya da hatta haksız yere suçlandığınız duygusuna kapıldınız mı? Hangi konuda? (Doğrulanabilir itham ya da suçlamaları dahil etmeyin. Suçluluk sanrılarını dışlayın)
 0. Yok
 1. Hafif: Kisi zamanın yarısından azında kendini itham altında hisseder ama suçlu hissetmez
 2. Orta: İtham altında olduğuna dair ısrarlı duygular ve/veya ara sıra suçlu olduğuna dair duygular

- 5) Patolojik Suchluk: Geçmişte yapmış olabileceğiniz önemsiz şeylerden dolayı kendinizi kabahatli bulma eğiliminde misiniz? Bu konuyla bu derece uğraşmayı hakkettiğinizi düşünüyor musunuz?
- 0 Yok
- 1 Hafif: Kısabazen bazı küçük kabahatler konusunda olmasi gereken den fazla suchluk duyar, ama bu, zamanin yarısından azını alır
- 2 Orta: Kisi cogu zaman (zamanin yarısından fazlasında) önemini abarttiği geçmiş eylemleri konusunda suchluk duyar
- 3 Sıddetli: Kisi cogu zaman kotu giden hersey için, hatta kendi hatas i olmas a bile kendini kabahatli his s eder
- 6) Sabah Depresyonu: Son iki hafta boyunca, kendinizi cokkötü his s ederken, bu cokkötü hugin gurun belli bir zamanında daha kotules tiginizi fark ettiniz mi?
- 0 Yok: Depresyon yok
- 1 Hafif: Depresyon var ama gun içi degis lenlik yok
- 2 Orta: Depresyonun sabahları kotules tigi kendiliginden belirtilir
- 3 Sıddetli: Sabahları belagin binde daha kotu olan ve islevs elligin bozulugu depresyon aks anlari duze lir
- 7) Erken Uyanma: Sabahları normalden daha mi erken uyanıyorsunuz? Bu, haftada kac kez oluyor?
- 0 Yok: Erken uyanma yok
- 1 Hafif: Ama sıra (en çok haftada iki kez) olagan yada gerekli uyanma zamanından en az 1 saat önce uyanıyor
- 2 Orta: Cogunlukla (en çok haftada bes kez) olagan yada gerekli uyanma zamanından en az 1 saat önce uyanıyor
- 3 Sıddetli: Her gun uyanma zamanından en az 1 saat önce uyanıyor
- 8) Ozkiyim: Hayatin yas anaya deger olmad igini his s ediyor musunuz? Yas aniniza son vermek hic icinizden gecti mi? Kendinize ne yapabileceğinizi dusundunuz? Gercekten de nediniz mi?
- 0 Yok
- 1 Hafif: Sıddetle kes ke olmas olsaydım iciminde dusunceler ya da ara sıra ozkiyim dusunceleri
- 2 Orta: Uzerinde ugras ilmiş ozkiyim tas anisi ama gins imde bulunmamıştır
- 3 Sıddetli: A cilca ohimle somuclanmak üzere hazirhanmiş ozkiyim gins inini (örn.: sans es eni fark edilme yada etkis iz yontem)
- 9) Gozlenen Depresyon: Tum gunus me boyunca agonismecinin gozlemlerine dayanir. Goms mede uygun anlarda sorulan "Kendinizi aglamak için his s ediyor musunuz?" sorusu bu gozlem ring erekliligini saglayabilir.
- 0 Yok
- 1 Hafif: Goms menin beligin olarak yans iz komus nalarını iceren bolunmelerinde bile kisi uzgun ya da kededi gormmektedir
- 2 Orta: Kisi goms me boyunca s ikkin, tekdüz e bir ses tonuyla uzgun ve kededi gormmektedir ve b s z en aglar ya da aglamakli olur
- 3 Sıddetli Kisi s ikinti ve men komlarda bogulacak gibi olur, s iklikla denir cekir ve acikca aglar, ya da kisi is rari olarak is tırtıptan donakalmis durumdadir ancak goms meci depres yonun varoldugundan emmdir

Translated by:

Dr. Omer Aydemir; Dr. Aysen Esen Danaci
1704 sok. No: 17/7
Karsiyaka 35530
Izmir Turkey

Tel. +90-236-239 6272
email: soaydemir@superonline.com

 Back to CDSS