

Шкала Калгарі з оцінки депресії при шизофренії (CDSS)

Для інтерв'юера. Поставте перше запитання у зазначеному формулюванні. Використовуйте наступні навідні запитання чи уточнення на власний розсуд. Якщо не вказано інше, часові рамки обмежуються останніми двома тижнями. Примітка: останній пункт №9 базується на спостереженнях протягом всього інтерв'ю.

1. ДЕПРЕСІЯ. Як би Ви описали свій настрій протягом останніх двох тижнів? Чи були Ви останнім часом достатньо бадьорі, чи перебували у депресії або у пригніченому настрої? Протягом останніх двох тижнів як часто Ви відчували (слова суб'єкта) кожного дня? Весь день?

0. Відсутній

1. Легкий При опитуванні виражає деякий сум або смуток.
2. Помірний Очевидний депресивний настрій, що триває протягом близько половини часу впродовж останніх двох тижнів, присутній щодня.
3. Тяжкий Чітко виражений депресивний настрій, який триває щодня протягом більшої частини часу, що перешкоджає нормальній фізичній та соціальній діяльності.

2. БЕЗНАДІЙНІСТЬ. Яким Ви уявляєте Ваше майбутнє? Чи бачите Ви майбутнє для себе, чи життя здається зовсім безнадійним? Чи полишили Ви будь-які спроби або все ще бачите привід для зусиль?

0. Відсутній

1. Легкий Протягом останніх двох тижнів часом відчувалася безнадійність, але все ще має певні надії на майбутнє.
2. Помірний Тривале помірне почуття безнадійності протягом останнього тижня. Можна переконатися в тому, що, імовірно справи можуть змінитися на краще.
3. Тяжкий Тривале та виснажливе відчуття безнадійності.

3. ПРИНИЖЕННЯ ВЛАСНОЇ ГІДНОСТІ. Як Ви оцінюєте себе порівняно з іншими людьми? Чи вважаєте Ви себе кращим(ою), не настільки ж хорошим(ою) чи таким(ою) же, як і інші? Чи почуваете Ви себе гіршою чи навіть нікчемною людиною?

0. Відсутній

1. Легкий Деяке відчуття неповноцінності, що не переходить у відчуття нікчемності.
2. Помірний Суб'єкт почуваеться нікчемно, але протягом менш, ніж 50% часу.
3. Тяжкий Суб'єкт почуваеться нікчемно протягом більше, ніж 50% часу. У випадку оспорування може визнати протилежне.

4. ІДЕЇ ВІДНОШЕННЯ, ЯКІ ВІЯВЛЯЮТЬСЯ ВІДЧУТТЯМ ПРОВИНИ. Чи є у Вас відчуття, що Вам докоряють за щось чи навіть несправедливо звинувачують у чомусь? У чому? (Не включати виправданий докір чи звинувачення. Виключити хибні уявлення провини).

0. Відсутній

1. Легкий Суб'єкт відчуває, що йому/їй докоряють, але не звинувачують, протягом менш, ніж 50% часу.
2. Помірний Тривале відчуття того, що йому/їй докоряють, та/або тимчасове відчуття того, що його/її звинувачують.
3. Тяжкий Тривале відчуття того, що його/її звинувачують. У випадку оспорування визнає, що це не так.

5. ПАТОЛОГІЧНЕ ВІДЧУТТЯ ПРОВИНИ. Чи схильні Ви звинувачувати себе за дрібні вчинки, які Ви зробили у минулому? Чи думаєте Ви, що Вам варто так хвилюватися про це?

0. Відсутній

1. Легкий Суб'єкт часом має надмірне відчуття провини за деякі дрібні провини, але протягом менш, ніж 50% часу.
2. Помірний Зазвичай (понад 50% часу) суб'єкт відчуває провини за минулі вчинки, значущість яких він/вона перебільшує.
3. Тяжкий Зазвичай суб'єкт відчуває, що його/її варто звинувачувати у тому, що відбулося не так, як треба, навіть якщо це була не його/її провина.

6. ВРАНІШНЯ ДЕПРЕСІЯ. Коли Ви відчували депресію під час останніх двох тижнів, чи помітили Ви погіршення депресії протягом певного часу дня?

0. Відсутній

1. Легкий Немає депресії.
2. Помірний Депресія наявна, але немає добових коливань. Спонтанно зазначено, що депресія погіршується у вранішні години.
3. Тяжкий Депресія помітно гірша у вранішні години, супроводжується погіршенням функцій, стан покращується у другій половині дня.

7. РАННЄ ПРОКИДАННЯ. Чи прокидаєтесь Ви вранці раніше звичного для Вас часу? Скільки разів на тиждень це відбувається?

0. Відсутній

1. Легкий Часом прокидається (до двох разів за тиждень) за 1 годину або більше до звичного часу прокидання або будильника.
2. Помірний Часто прокидається (до 5 разів на тиждень) за 1 годину або більше до звичного часу прокидання або будильника.
3. Тяжкий Щоденно прокидається за 1 годину або більше до звичного часу.

8. САМОГУБСТВО. Чи відчували Ви коли-небудь, що жити не варто? Чи хотілося Вам коли-небудь покінчити зі всім? Яким чином Ви могли б це зробити? Чи намагалися Ви дійсно це зробити?

0. Відсутній

1. Легкий Часті думки про те, що краще було б померти, або зрідка думки про самогубство.
2. Помірний Навмисно розглядав(ла) самогубство та мав(ла) план, але не робив(ла) спроб.
3. Тяжкий Спроба самогубства була організована так, щоб обов'язково призвести до смерті (тобто відбулося випадкове викриття або застосовані засоби виявилися неефективними).

9. ДЕПРЕСІЯ, ЯКА СПОСТЕРІГАЄТЬСЯ. Базується на спостереженнях інтерв'юера протягом усього інтерв'ю. Запитання «Чи хотілося б Вам поплакати?», поставлене у відповідних точках інтерв'ю, може виявити інформацію, яка є корисною для такого спостереження.

0. Відсутній

1. Легкий Суб'єкт виглядає сумним та скорботним навіть протягом тих частин інтерв'ю, які включають емоційно нейтральне обговорення.
2. Помірний Суб'єкт виглядає сумним та скорботним протягом всього інтерв'ю, говорить сумовитим монотонним голосом та часом або плаче, або готовий(а) заплакати.
3. Тяжкий Суб'єкт замовкає при тяжких для нього/її темах, часто глибоко зітхає та відкрито плаче, або постійно знаходиться у стані скорботного заціпеніння, якщо екзамінований впевнений у наявності саме такого стану.

Підпис (лікаря-консультанта, який проводить оцінювання): _____ Дата: _____

Pascale Slegers
Connexion Corporate Communications sa/nv
Av. Charles Woeste 207
B - 1090 - Brussels
Belgium
Tel : +32 (0)2 421 71 40
Dir : +32 (0)2 421 71 55
Mob : +32 (0)478 80 80 39
pas@connexion.eu
www.connexion.eu

Version: 10-OCT-2006

Page 1 of 1