



Анкета щодо стану здоров'я

Переклад на українську мову для України

(Ukrainian version for Ukraine)

Для кожної групи тверджень позначте, будь ласка, ОДНУ клітинку, що найбільш точно передає СЬОГОДНІШНІЙ стан Вашого здоров'я.

РУХЛИВІСТЬ

- У мене немає проблем з пересуванням пішки
- У мене є незначні проблеми з пересуванням пішки
- У мене є помірні проблеми з пересуванням пішки
- У мене є серйозні проблеми з пересуванням пішки
- Я не можу ходити пішки

ДОГЛЯД ЗА СОБОЮ

- У мене немає проблем із самостійним миттям або одяганням
- У мене є незначні проблеми із самостійним миттям або одяганням
- У мене є помірні проблеми із самостійним миттям або одяганням
- У мене є серйозні проблеми із самостійним миттям або одяганням
- Я нездатний(-а) самостійно митися або вдягатися

ЗВИЧАЙНА ПОВСЯКДЕННА ДІЯЛЬНІСТЬ *(наприклад, робота, навчання, хатня робота, участь у справах сім'ї або дозвілля)*

- Я можу без труднощів займатися своєю звичайною повсякденною діяльністю
- Виконуючи звичайну повсякденну діяльність, я відчуваю незначні труднощі
- Виконуючи звичайну повсякденну діяльність, я відчуваю помірні труднощі
- Виконуючи звичайну повсякденну діяльність, я відчуваю серйозні труднощі
- Я нездатний(-а) займатися звичайною повсякденною діяльністю

БІЛЬ / ДИСКОМФОРТ

- Я не відчуваю болю або дискомфорту
- Я відчуваю незначний біль або дискомфорт
- Я відчуваю помірний біль або дискомфорт
- Я відчуваю сильний біль або дискомфорт
- Я відчуваю надзвичайно сильний біль або дискомфорт

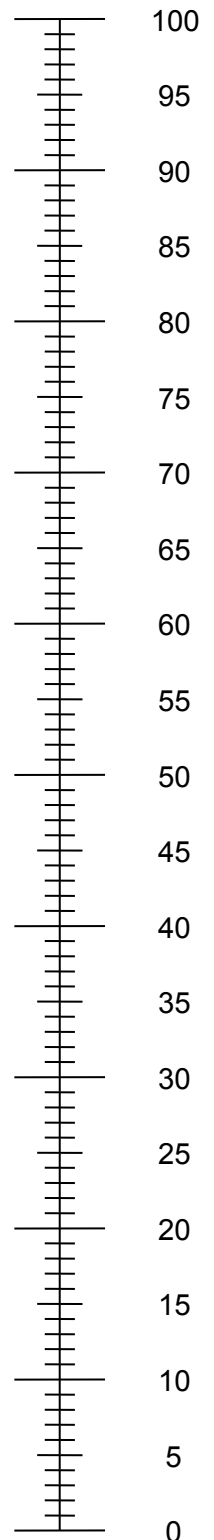
ТРИВОГА / ДЕПРЕСІЯ

- Я не відчуваю тривоги або депресії
- Я відчуваю незначну тривогу або депресію
- Я відчуваю помірну тривогу або депресію
- Я відчуваю сильну тривогу або депресію
- Я відчуваю надзвичайно сильну тривогу або депресію

- Ми хотіли би дізнатися, наскільки гарний або поганий стан Вашого здоров'я СЬОГОДНІ.
- На шкалі подано значення від 0 до 100.
- 100 відповідає найкращому стану здоров'я, який Ви можете собі уявити.
- 0 відповідає найгіршому стану здоров'я, який Ви можете собі уявити.
- Щоби показати, який у Вас СЬОГОДНІ стан здоров'я, поставте на шкалі хрестик (X).
- У поданій нижче клітинці запишіть, будь ласка, число, яке Ви відмітили на шкалі.

СТАН ВАШОГО ЗДОРОВ'Я СЬОГОДНІ =

Найкращий стан
здоров'я, який
Ви можете собі
уявити



Найгірший стан
здоров'я, який
Ви можете собі
уявити