

哮喘發作會使人呼吸困難，並會引起咳嗽、氣喘、氣促或胸悶等症狀。

下面介紹控制哮喘的幾個簡單步驟：

1. 盡可能避開哮喘誘因
2. 瞭解我們的藥物的作用和給藥時間
3. 以恰當方法使用恰當給藥裝置
4. 遵循您的行動方案

如果您的狀況符合以下條件，您的哮喘已得到有效控制：

- 白天沒有症狀
- 夜間沒有症狀
- 正常身體活動不受限制
- 不再需要缺課或缺勤
- 除因運動偶爾需要外，平常不再需要服用緩解藥物

我現在能控制哮喘了！



我現在能控制哮喘了！

哮喘不必控制您的生活。

您現在可以自己控制您的哮喘了！

但請記住如下簡單步驟



1. 避免哮喘誘因	+	2. 服藥	+	3. 正確使用吸入器	=	哮喘得到控制
-----------	---	-------	---	------------	---	--------