

Bệnh suyễn có thể gây khó thở và có thể gây ra các triệu chứng như ho, thở khò khè, thở dốc hoặc tức ngực.

Các Bước Đơn Giản để kiểm soát bệnh suyễn là:

1. Tránh các yếu tố nguy cơ gây bệnh của quý vị khi có thể được
2. Biết công dụng của thuốc và khi nào sử dụng thuốc
3. Sử dụng thiết bị thích hợp và đúng cách
4. Tuân thủ Kế Hoạch Hành Động của quý vị

Bây giờ tôi có thể kiểm soát được bệnh suyễn của mình!



Bệnh suyễn được kiểm soát hiệu quả khi quý vị:

- không có các triệu chứng ban ngày
- không có các triệu chứng vào buổi tối/ban đêm
- không cần phải hạn chế hoạt động thể chất bình thường
- không phải nghỉ học hoặc nghỉ làm
- không cần thường xuyên dùng thuốc giảm triệu chứng, trừ đôi khi cần dùng để tập thể dục

BỆNH SUYỄN KHÔNG NHẤT THIẾT KIỂM SOÁT ĐƯỢC CUỘC SỐNG CỦA QUÝ VỊ.

QUÝ VỊ CÓ THỂ KIỂM SOÁT BỆNH SUYỄN NGAY BÂY GIỜ!

Ghi nhớ Các Bước Đơn Giản

