

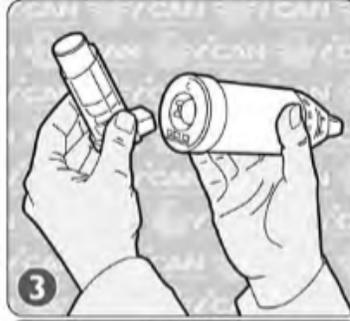
تعليمات استخدام جهاز مكافحة الربو
منشقة ذات جرعة مقننة (MDI) "بخاخ استنشاق"
منشقة/ "بخاخ استنشاق" مع مفساح وماسك (أكبر من 4 أعوام)



1. افتح



2. هز



3. ركب



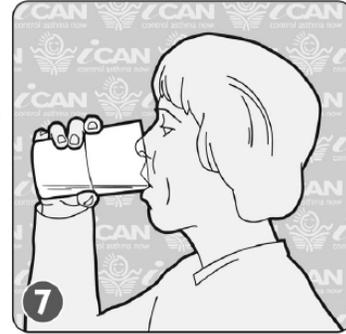
4. اضغط للأسفل



5. تنفس بعمق وببطء واستمر في ذلك



6. تذكير



7. اشرب أو اغسل الأسنان بالفرشاة

معلومات مهمة

الفديو	• رابط العرض التوضيحي بالفديو للجهاز عبر الإنترنت: https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/inhaler_with_spacer_1.swf
ملاحظات	• لا يوصى باستخدام منشقة دون مفساح. • ضع قطعة فموية بين أسنانك وأغلق شفطيك (مثل مص شفاط). • *إذا لم تكن قادرًا على حبس أنفاسك، فالتقط أنفاسك 6 مرات بصورة طبيعية.
المفساح	• استبدل المفساح في حالة فقدان الصمامات أو تلفها. • الصغير: يُعد صوت الصفير بمثابة تحذير لإبطاء تنفسك. • التنظيف: انقعه في مياه رغوية دافئة واتركه يجف.
فارغ؟	• قم بهزه. إذا شعرت بأنه خفيف أو لا تشعر بوجود سائل يتحرك، فهذا يعني أنه فارغ ويحتاج إلى أن يتم استبداله. • تتضمن بعض الأجهزة عدادات. تعني "0" أنه فارغ وبالتالي تخلص منه.
منتهي الصلاحية؟	• اسحب العبوة المعدنية من الغلاف البلاستيكي بغية التحقق من تاريخ الصلاحية المدون على العبوة.
تذكير	• استبدال الغطاء الموجود على الغلاف البلاستيكي لتخزين المنشقة ذات الجرعة المقننة (MDI).

تم تصميم هذه المواد لأغراض التوعية فقط. ولا ينبغي الاستعانة بها للاستعانة عن المشورة الطبية، و/أو التعليمات، و/أو العلاج. إذا كان لديك أسئلة محددة، يُرجى استشارة الطبيب أو أخصائي الرعاية الصحية المناسب.