

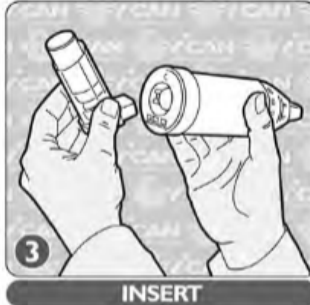
دستورالعمل‌های مربوط به دستگاه آسم اسپری (با دوز اندازه‌گیری شده) MDI (/ پافر دم‌یار / پافر با ماسک و اسپیسر) بالای 4 سال



1. باز کنید



2. تکان دهید



3. وارد کنید



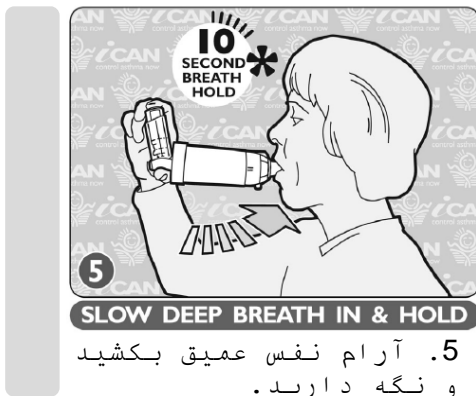
4. به سمت پایین فشار دهید

1. باز کنید

2. تکان دهید

3. وارد کنید

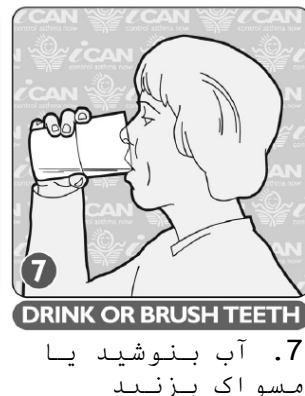
4. به سمت پایین فشار دهید



5. آرام نفس عمیق بکشید و نگه دارید.



6. یادآور



7. آب بنوشید یا مسواک بزنید

5. آرام نفس عمیق بکشید و نگه دارید.

6. یادآور

7. آب بنوشید یا مسواک بزنید

اطلاعات مهم

• آدرس تارنمای آموزش تصویری و ویدئویی دستگاه: https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/inhaler_with_spacer_1.swf	ویدئو
• استفاده از دم‌یار بدون اسپیسر توصیه نمی‌شود. • دهانه را بین دندان قرار داده و لبها را ببندید (مثل مکیدن نی). • * اگر نمی‌توانید نفس خود را نگه دارید، 6 نفس عادی بکشید.	توجه
• اگر شیرهای اسپیسر شکسته یا افتاده، آن را عوض کنید. • صدای سوت: صدای سوت هشدار می‌دهد که نفس خود را کُند کنید. • تمیزکردن: در آب صابون گرم شناور کنید. بگذارید خشک شود.	اسپیسرها
• آن را تکان دهید. اگر سبک به نظر می‌رسد یا تکان خوردن مایع را احساس نمی‌کنید، خالی است و باید عوض شود. • بعضی دستگاه‌ها شماره‌دار دارند. «0» یعنی خالی است. آن را دور بیندازید.	خالی؟
• قوطی فلزی را از پوشش پلاستیکی خارج کرده و تاریخ انقضای روی قوطی را چک کنید.	منقضی شده؟
• درپوش روی پوشش پلاستیکی را سر جای خود قرار دهید تا MDI ذخیره شود.	یادآور

این مطالب فقط با هدف ارائه اطلاعات تهیه شده است. نباید از آن به عنوان توصیه، دستورالعمل و یا درمان پزشکی استفاده کرد. اگر سوال خاصی دارید، لطفاً با پزشک یا متخصص سلامت مناسب مشورت کنید.