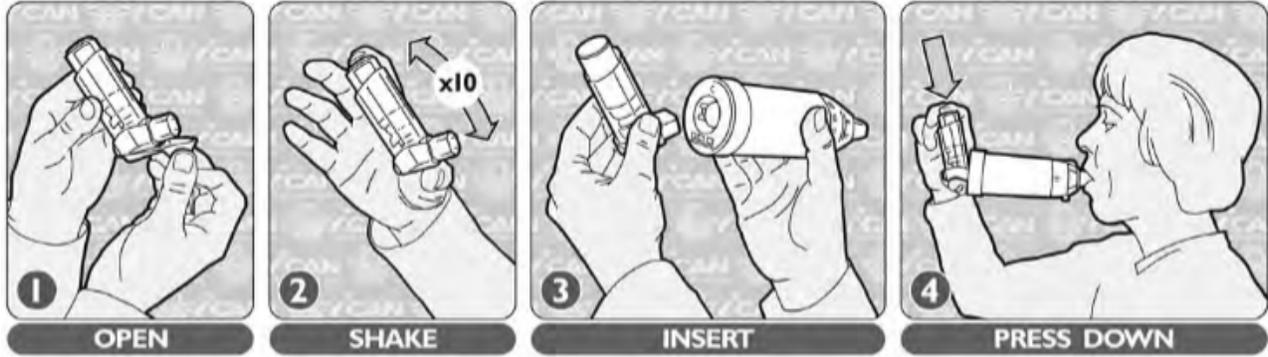
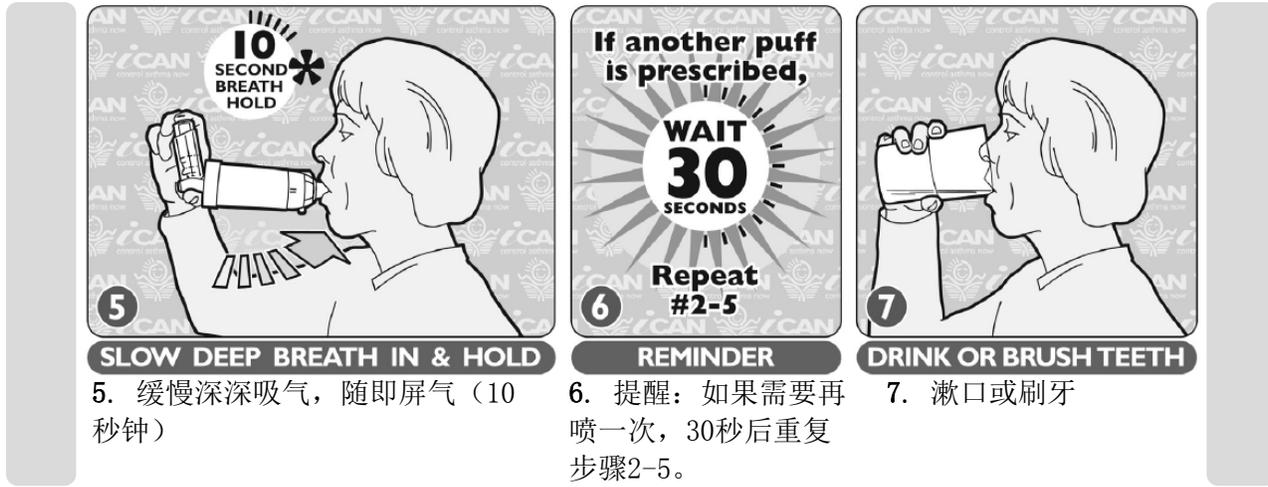


哮喘给药装置操作指南

定量雾化吸入器 (MDI) / “喷雾器”
带有隔离器和吸口的吸入器/“喷雾器” (可使用4年以上)



1. 开盖 2. 摇一摇 3. 插入 4. 按下



5. 缓慢深深吸气，随即屏气（10秒钟）
6. 提醒：如果需要再喷一次，30秒后重复步骤2-5。
7. 漱口或刷牙

重要信息

视频	<ul style="list-style-type: none"> 在线给药装置视频演示链接: https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/inhaler_with_spacer_1.swf
注意	<ul style="list-style-type: none"> 不建议使用没有隔离器的吸入器。 把吸口放在牙齿之间，闭上嘴唇（就像吮吸吸管一样）。 *如果您不能屏住呼吸，正常呼吸6次。
隔离器	<ul style="list-style-type: none"> 如果阀门丢失或损坏，请更换隔离器。 哨声：哨声是减慢您呼吸的警告。 清洁：浸泡在温肥皂水中。晾干。
空了吗？	<ul style="list-style-type: none"> 摇一摇。如果感觉很轻或者没有感觉到液体在流动，说明药用完了，需要更换。 有些给药装置装有计数器。“0”表示药用完了。扔掉吧。
过期了吗？	<ul style="list-style-type: none"> 将金属罐从塑料套筒中拔出，检查金属罐上的有效期。
提醒	<ul style="list-style-type: none"> 更换塑料套上的盖子以储存MDI。

本资料仅供参考之用。它不应该被用来代替医疗建议、指导和/或治疗。如果您有任何疑问，请咨询您的医生或适当的保健专业人员。