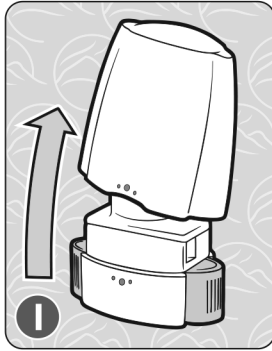


# ਸੁੱਕੇ ਪਾਊਡਰ ਦਾ ਇਨਹੇਲਰ

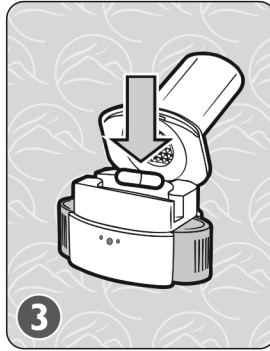
## ਬਰੀਜ਼ਹੇਲਰ (BREEZHALER)



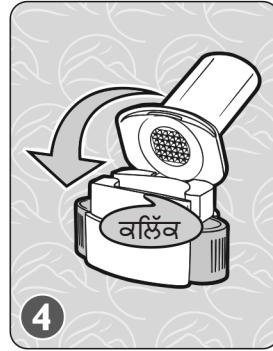
1 ਖਿੱਚ ਕੇ ਢੱਕਣ ਉਤਾਰੋ



2 ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਪਲਟ ਕੇ ਖੋਲ੍ਹੋ



3 ਕੈਪਸੂਲ ਪਾਓ



4 ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਪਲਟ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੋ



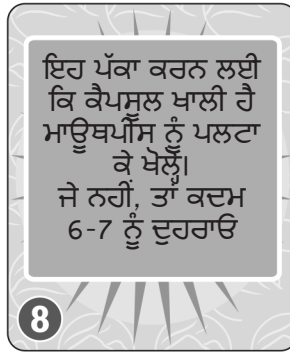
5 ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ



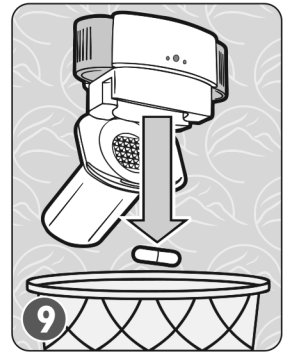
6 ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ



7 ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਡੂੰਘਾ ਸਾਹ ਖਿੱਚੋ ਅਤੇ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖੋ



8 ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀ



9 ਸੁੱਟ ਦਿਓ

### ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾ

ਮਿਆਦ ਪੂਰਾ ਗਈ ਹੈ?: ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕੈਪਸੂਲਾਂ ਵਾਲੇ ਪੈਕ 'ਤੇ ਸਮਾਂ ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੇਖੋ।

ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ: ਬਰੀਜ਼ਹੇਲਰ ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ। ਸਿਰਫ ਸੁੱਕੇ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।  
ਡਿਵਾਈਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਨਾ ਛੱਡੋ।  
ਕੈਪਸੂਲ ਰੋਸ਼ਨੀ, ਨਮੀ ਅਤੇ ਸਿਖਰਲੇ ਤਾਪਮਾਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  
ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪੈਕ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕੈਪਸੂਲ ਕੱਢਦੇ ਹੋ।  
ਵਰਤੇ ਗਏ ਕੈਪਸੂਲਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਾਓ।  
ਜੇ ਸੁੱਕਾ ਪਾਊਡਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ 'ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ।  
ਬਰੀਜ਼ਹੇਲਰ ਡਿਵਾਈਸ ਰੀਸਾਈਕਲਯੋਗ ਹੈ।

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸੁਆਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਚੁਕਵੇਂ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਵਿਆਖਿਆਵਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਕ ਅਸਥਮਾ ਸਰਵਿਸ [www.ucalgary.ca/icancontrolasthma](http://www.ucalgary.ca/icancontrolasthma) ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ

ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਡੈਮੋ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: [www.ucalgary.ca/asthma](http://www.ucalgary.ca/asthma)



ਵਰਤਮਾਨ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ

