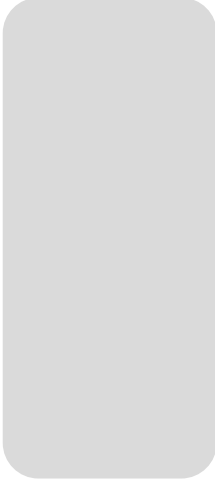


ਦਮੇ ਦੇ ਉਪਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼  
ਸੁੱਕੇ ਪਾਊਡਰ ਦਾ ਇਨਹੇਲਰ  
ਡਿਸਕਸ (6+ ਸਾਲ)



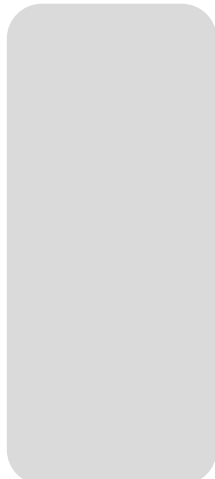
**1. ਬੰਦ**



**2. ਦਬਾ ਕੇ ਖੋਲ੍ਹੋ**



**3. ਖਿਸਕਾਓ ਅਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ**



**4. ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ**



**5. ਅੰਦਰ ਡੂੰਘਾ ਸਾਹ ਲਵੋ ਅਤੇ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖੋ**



**6. ਕੁਰਲੀ ਕਰਕੇ ਥੁੱਕ ਦਿਓ**



**7. ਦਬਾ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੋ**

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵੀਡੀਓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਔਨਲਾਈਨ ਵੀਡੀਓ ਡੈਮੋ ਦਾ ਲਿੰਕ: <a href="https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/diskus_1.swf">https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/diskus_1.swf</a></li> </ul>
ਟਿੱਪਣੀ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਮਾਉਥਪੀਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਟ੍ਰਾ ਨੂੰ ਚੂਸ ਰਹੇ ਹੋਵੋ)।</li> </ul>
ਖਾਲੀ ਹੈ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਖਿੜਕੀ ਵਿੱਚ ਅੰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਲਟੇ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ - "0" ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਖਾਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।</li> </ul>
ਮਿਆਦ ਪੂਰਾ ਗਈ ਹੈ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਮਿਆਦ ਪੂਰਾ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੇਖੋ।</li> </ul>
ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਡਿਸਕਸ ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ।</li> <li>ਡਿਵਾਈਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਨਾ ਛੱਡੋ।</li> <li>ਵਰਤਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।</li> <li>ਸਫ਼ਾਈ: ਮਾਉਥਪੀਸ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਪੂੰਝ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।</li> </ul>

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸੁਆਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਢੁਕਵੇਂ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।