

ਦਮੇ ਦੇ ਉਪਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਸੁੱਕੇ ਪਾਊਡਰ ਦਾ ਇਨਹੇਲਰ ਏਲਿਪਟਾ



1 SLIDE OPEN AND HEAR "CLICK"

1. ਖਿਸਕਾ ਕੇ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ "ਕਲਿੱਕ" ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੋ



2 BREATHE OUT

2. ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ



3 DEEP BREATH IN AND HOLD
10 SECOND BREATH HOLD

3. ਅੰਦਰ ਡੂੰਘਾ ਸਾਹ ਲਵੋ ਅਤੇ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖੋ



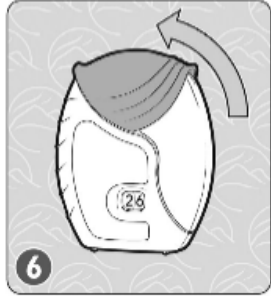
4 DO NOT BLOCK AIR VENTS

4. ਹਵਾ ਦੀਆਂ ਮੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ।



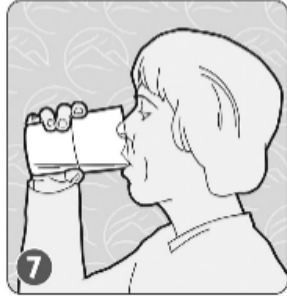
5 BREATHE OUT

5. ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ



6 CLOSE INHALER

6. ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ



7 RINSE, GARGLE AND SPIT

7. ਕੁਰਲੀ ਕਰੋ, ਗਰਾਰਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਥੁੱਕ ਦਿਓ

ਸਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਟਿੱਪਣੀ	ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।
ਖਾਲੀ ਹੈ?	- ਖਿੜਕੀ ਵਿੱਚ ਅੰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਲਟੇ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ "0" ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਖਾਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
ਮਿਆਦ ਪੂਰਾ ਗਈ ਹੈ?	ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਮਿਆਦ ਪੂਰਾ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੇਖੋ।
ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ	- ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ। - ਡਿਵਾਈਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਨਾ ਛੱਡੋ। - ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਲਵੋ - ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਸੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ। - ਹਵਾ ਦੀਆਂ ਮੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨਾਲ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ। - ਸਫ਼ਾਈ: ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਟਿਸ਼ੂ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਪੂੰਝ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸੁਆਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫੁਕਵੇਂ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।