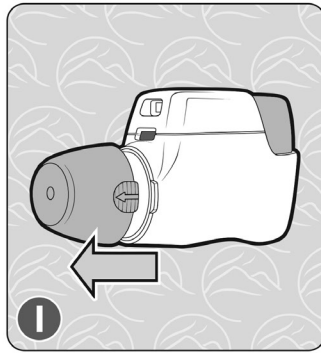
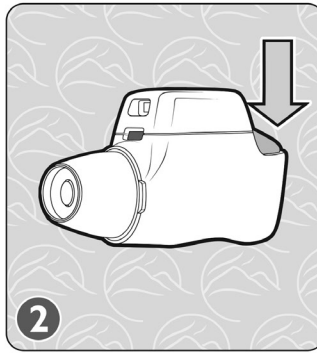


# ਸੁੱਕੇ ਪਾਊਡਰ ਦਾ ਇਨਹੇਲਰ

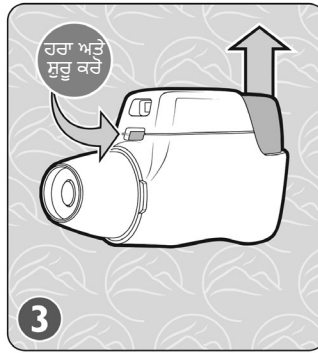
## ਜੈਨੁਏਅਰ (Genuair)



ਢੱਕਣ ਹਟਾਓ



ਹਰਾ ਬਟਨ ਦਬਾਓ



ਹਰਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ



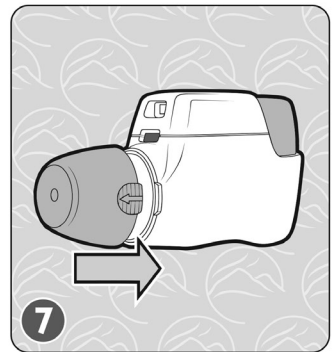
ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ



ਜੇਰ ਨਾਲ ਡੂੰਘਾ ਸਾਹ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚੋ



ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀ



ਢੱਕਣ ਵਾਪਸ ਲਗਾ ਦਿਓ

## ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾ

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਖਾਲੀ ਹੈ?: ਖਿੜਕੀ ਵਿੱਚ ਅੰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਲਟੇ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ - "0" ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਖਾਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।

ਮਿਆਦ ਪੂਰਾ ਗਈ ਹੈ?: ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਪਾਸੇ 'ਤੇ ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੇਖੋ।

ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ: ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ।

ਡਿਵਾਈਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਨਾ ਛੱਡੋ।

ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਢੱਕਣ ਵਾਪਸ ਲਗਾ ਦਿਓ।

ਸਫ਼ਾਈ: ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਟਿਸ਼ੂ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਪੂੰਝ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਹਰੇਕ 12 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਲਵੋ।

ਰੰਗਦਾਰ ਵਿੰਡੋ ਡੂੰਘੇ ਸਾਹ ਲੈਣ 'ਤੇ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਇਹ ਹਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਰਾ ਬਟਨ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦਮ 4-5 ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ।

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸੁਆਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਢੁਕਵੇਂ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਵਿਆਖਿਆਵਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਕ ਅਸਥਮਾ ਸਰਵਿਸ [www.ucalgary.ca/icancontrolasthma](http://www.ucalgary.ca/icancontrolasthma) ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ

ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਡੈਮੋ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

[www.ucalgary.ca/asthma](http://www.ucalgary.ca/asthma)

