

ਸੁੱਕੇ ਪਾਊਡਰ ਦਾ ਇਨਹੇਲਰ

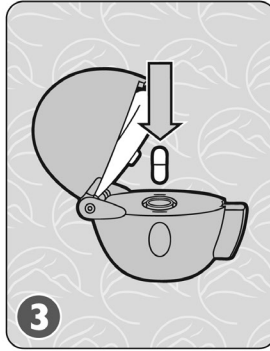
HANDIHALER



ਖੋਲ੍ਹੋ



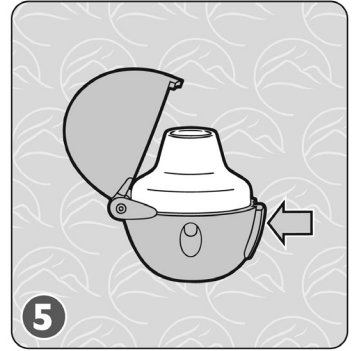
ਚੁੱਕੋ



ਕੈਪਸੂਲ ਪਾਓ



ਬੰਦ ਕਰੋ



ਇੱਕ ਵਾਰ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ



ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ

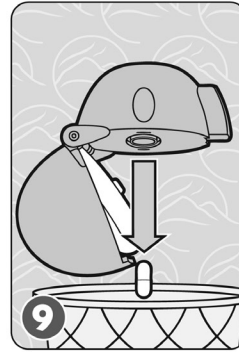


10 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਸਾਹ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖੋ

ਕਦਮ
6-7
ਦੁਹਰਾਓ

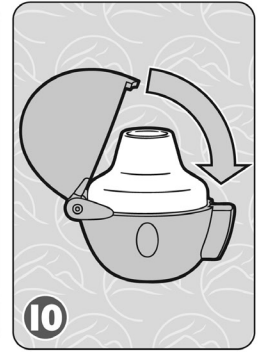
8

ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀ



9

ਸੁੱਟ ਦਿਓ



10

ਬੰਦ ਕਰੋ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾ

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਮਿਆਦ ਪੂਰਾ ਗਈ ਹੈ?: ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕੈਪਸੂਲਾਂ ਵਾਲੇ ਪੈਕ 'ਤੇ ਸਮਾਂ ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੇਖੋ।

ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ: ਹੈਂਡੀਹੇਲਰ (HandiHaler) ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ।

ਕਪਸੂਲ ਰੋਸ਼ਨੀ, ਨਮੀ ਅਤੇ ਸਿਖਰਲੇ ਤਾਪਮਾਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪੈਕ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕੈਪਸੂਲ ਕੱਢਦੇ ਹੋ।

ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਨਾ 'ਛੱਡੋ'।

ਇੱਕੋ ਸਪਾਈਰਿਟ ਕੈਪਸੂਲ ਤੋਂ ਦੋ ਵਾਰ ਅੰਦਰ ਸਾਹ ਲਵੋ।

ਜੇ ਸੁੱਕੇ ਪਾਊਡਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਊਡਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਜਲਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਫ਼ਾਈ: ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਟਿਸ਼ੂ ਨਾਲ ਪੂੰਝ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸੁਆਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਚੁਕਵੇਂ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਵਿਆਖਿਆਵਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਕ ਅਸਥਮਾ ਸਰਵਿਸ www.ucalgary.ca/icancontrolasthma ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਡੈਮੋ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.ucalgary.ca/asthma

