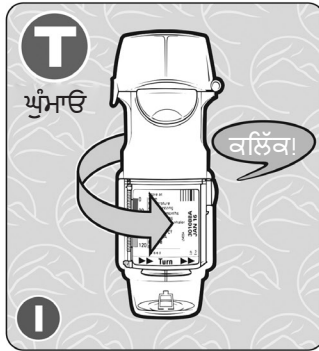
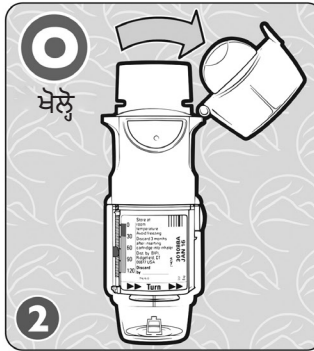


ਨਰਮ ਵਾਸ਼ਪ ਦਾ ਇਨਹੇਲਰ

ਰੈਸਪੀਮੈਟ (RESPIMAT) - ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਰਤੋ



ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਬੰਦ ਰੱਖ ਕੇ ਅਧਾਰ ਘੁੰਮਾਓ



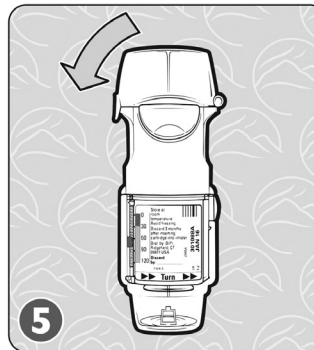
ਪਲਟ ਕੇ ਢੱਕਣ ਖੋਲ੍ਹੋ



ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ



ਹੌਲੀ ਸਾਹ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਬਟਨ ਦਬਾਓ, ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ



ਢੱਕਣ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ



ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾ

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਖਾਲੀ ਹੈ?: ਅਧਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਟਰੈਕਰ ਹੈ - "0" ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਖਾਲੀ ਹੈ। ਅਧਾਰ ਲਾਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।

ਮਿਆਦ ਪੂਰਾ ਗਈ ਹੈ?: ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੇਖੋ।

ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ: ਜੇ ਰੈਸਪੀਮੈਟ ਨੂੰ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ **1 ਵਾਰ ਪ੍ਰਾਈਮ ਕਰੋ** (ਪਿਛਲਾ ਪਾਸਾ ਵੇਖੋ)। ਜੇ ਰੈਸਪੀਮੈਟ ਨੂੰ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ **3 ਵਾਰ ਪ੍ਰਾਈਮ ਕਰੋ** (ਪਿਛਲਾ ਪਾਸਾ ਵੇਖੋ)। ਵਾਸ਼ਪ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਣ ਦਿਓ।

ਸਫ਼ਾਈ: ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਟਿਸ਼ੂ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਪੂੰਝ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸੁਆਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਚੁਕਵੇਂ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਵਿਆਖਿਆਵਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਕ ਅਸਥਮਾ ਸਰਵਿਸ www.ucalgary.ca/icancontrolasthma ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ

ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਡੈਮੋ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

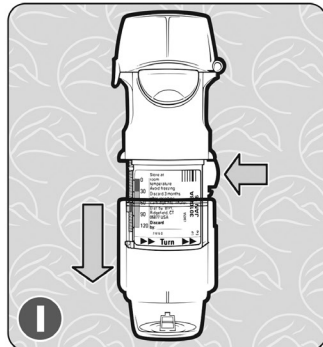
www.ucalgary.ca/asthma



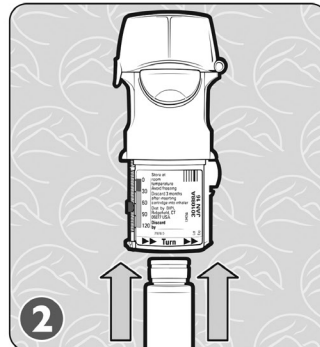
ਸਾਫ਼ਟ ਮਿਸਟ ਇਨਹੇਲਰ

ਰੈਸਪੀਮੈਟ (RESPIMAT) - ਲੋਡ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਮ ਕਰਨਾ

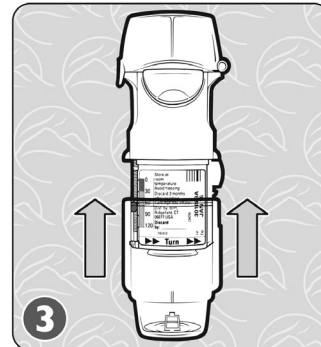
ਲੋਡ ਕਰਨਾ: ਇੱਕ ਵਾਰ ਲੋਡ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ



ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੈਚ ਨੂੰ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਅਧਾਰ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਖਿੱਚੋ।

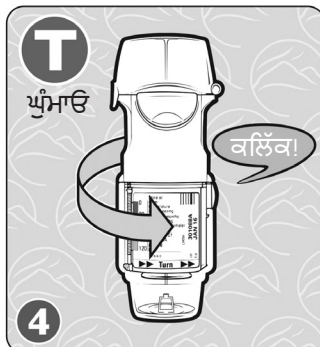


ਕਾਰਟਰਿਜ ਦਾ ਪਤਲਾ ਸਿਰਾ ਅੰਦਰ ਪਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਲਿੱਕ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਸਖ਼ਤ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਦਬਾ ਕੇ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੈਠ ਗਿਆ ਹੈ।

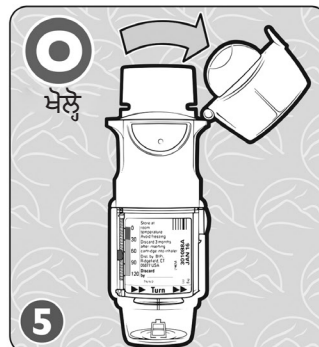


ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਅਧਾਰ ਵਾਪਸ ਲਗਾ ਦਿਓ

ਕਾਰਟਰਿਜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਮ ਕਰਨਾ: ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਤੋਂ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ, T.O.P. ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।



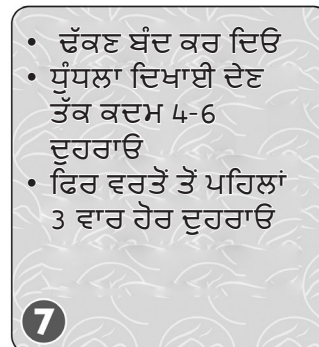
ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ "ਕਲਿੱਕ" ਸੁਣਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ, ਅਧਾਰ ਨੂੰ ਘੁੰਮਾਓ



ਪਲਟ ਕੇ ਢੱਕਣ ਖੋਲ੍ਹੋ



ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਟਨ ਦਬਾਓ



ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀ

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਰੈਸਪੀਮੈਟ ਨੂੰ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ 1 ਵਾਰ ਪ੍ਰਾਈਮ ਕਰੋ (ਕਦਮ 4-6)
ਜੇ ਰੈਸਪੀਮੈਟ ਨੂੰ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ 3 ਵਾਰ ਪ੍ਰਾਈਮ ਕਰੋ (ਕਦਮ 4-7)
ਘੁੰਮਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਐਕਟੀਵੇਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਢੱਕਣ ਬੰਦ ਰੱਖੋ
ਵਾਸ਼ਪ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਣ ਦਿਓ।



Alberta Health
Services

ਵਰਤਮਾਨ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ
ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ
ਕਰਦੇ ਹੋਏ



Calgary COPD &
Asthma Program

