

Instrucciones de uso de los dispositivos contra el asma

Inhalador de dosis medida (MDI)/puffer

Inhalador/puffer con espaciador y boquilla (para mayores de 4 años)



1. ABRIR



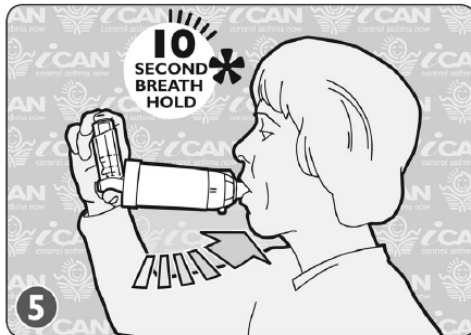
2. AGITAR



3. INSERTAR



4. PRESIONAR



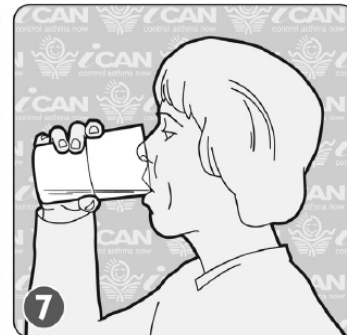
5. SLOW DEEP BREATH IN & HOLD

5. Inspirar lenta y profundamente y aguantar la respiración (*Aguantar la respiración 10 segundos)



6. REMINDER

6. Recordatorio (Si se debe realizar otra inhalación, esperar 30 segundos. Repetir los pasos 2 a 5)



7. DRINK OR BRUSH TEETH

7. Beber o cepillarse los dientes

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Vídeo	<ul style="list-style-type: none"> Enlace a un vídeo de demostración del uso del inhalador: https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/inhaler_with_spacer_1.swf
Notas	<ul style="list-style-type: none"> NO se recomienda utilizar un inhalador sin espaciador. Coloca la boquilla entre los dientes y cierra los labios (como si estuvieras bebiendo por una pajita). *Si no puedes aguantar la respiración, respira 6 veces normalmente.
Espaciadores	<ul style="list-style-type: none"> Sustituye el espaciador si ha perdido una válvula o no funciona. Pitido: el pitido te advierte de que debes respirar LENTAMENTE. Limpieza: lávalo con agua tibia y jabón. Sécalo.
¿Vacío?	<ul style="list-style-type: none"> Agítalo. Si pesa poco o no sientes el líquido moverse, está vacío y es necesario sustituirlo. Algunos dispositivos están equipados con contadores. El cero significa que está vacío. Deshazte de él.
¿Caducado?	<ul style="list-style-type: none"> Extrae el contenedor metálico de la funda de plástico y comprueba la fecha de caducidad.
Recuerda	<ul style="list-style-type: none"> Coloca la tapa de la funda de plástico antes de guardar el inhalador.

Este documento solo tiene carácter informativo. No pretende sustituir a los consejos, las instrucciones y/o el tratamiento de un médico. Si tienes alguna duda, consulta a tu médico o a un profesional de la salud.