

Instrucciones de uso de los dispositivos contra el asma

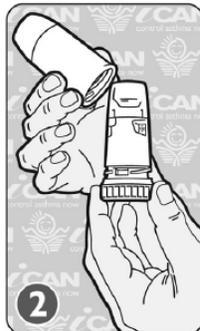
Inhalador de polvo seco

Turbuhaler (para mayores de 6 años)



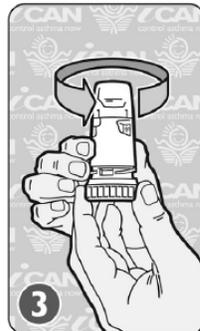
CLOSED

1. Cerrado



TWIST OPEN

2. Girar para abrir



TURN

3. Girar



CLICK

4. Clic



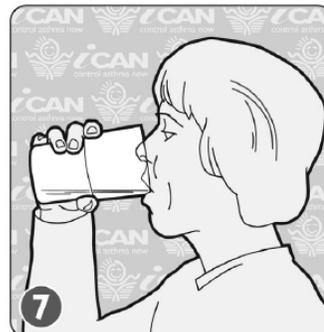
BREATHE OUT

5. Exhalar



DEEP BREATH IN & HOLD

6. Inspirar profundamente y aguantar la respiración



RINSE & SPIT

7. Enjuagar y escupir



TWIST TO CLOSE

8. Girar para cerrar

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Vídeo	<ul style="list-style-type: none"> Enlace a un vídeo de demostración del uso del inhalador: https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/turbuhaler_1.swf
Nota	<ul style="list-style-type: none"> Coloca la boquilla entre los dientes y cierra los labios (como si estuvieras bebiendo por una pajita).
¿Vacío?	<ul style="list-style-type: none"> La ventanita del dispositivo empieza a ponerse roja cuando quedan menos de 20 dosis. Cuando la ventanita está completamente roja, el dispositivo está vacío. Deshazte de él. La ventanita de algunos dispositivos muestra un cero cuando están vacíos. Deshazte de ellos.
¿Caducado?	<ul style="list-style-type: none"> Quita la tapa para comprobar la fecha de caducidad.
Recuerda	<ul style="list-style-type: none"> Mantén el Turbuhaler siempre seco. No respires dentro del dispositivo. Vuelve a ponerle la tapa al terminar de usarlo. Limpieza: limpia la boquilla con un paño seco o con un pañuelo de papel.

Este documento solo tiene carácter informativo. No pretende sustituir a los consejos, las instrucciones y/o el tratamiento de un médico. Si tienes alguna duda, consulta a tu médico o a un profesional de la salud.