

Mga Panuto para sa Device para sa Hika
Inahaler para sa Tuyong Pulbos
Diskus (6+ na Taon)



CLOSED

1. SARADO



PUSH OPEN

**2. PINDUTIN
UPANG BUKSAN**



SLIDE & CLICK

**3. PADULASIN AT
IKLIK**



BREATHE OUT

**4. BUMUGA NG
HININGA**



DEEP BREATH IN & HOLD

**5. HUMINGA NANG
MALALIM AT PIGILIN ANG
HININGA**



RINSE & SPIT

**6. MAGMUMOG AT
IBUGA ANG TUBIG**



PUSH TO CLOSE

**7. ITULAK PARA
ISARADO**

MAHALAGANG IMPORMASYON

Video	Mag-link sa online device video demonstration: https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/diskus_1.swf
Tandaan	Ilagay ang ipinapasok sa bibig sa pagitan ng iyong ngipin at isara ang iyong mga labi (tulad ng pagsipsip sa straw).
Wala nang laman?	Sa munting bintana ay may mga numero na nagbibilang ng dosis - ang ibig sabihin ng "0" ay wala nang laman. Itapon ito.
Napaso na?	Tingnan ang petsa ng pagkapaso sa likod ng device.
Mga Paalala	- Panatiliing tuyo ang Diskus. - Huwag huminga papasok sa device. - Isara pagkagamit. Paglilinis: Punasan ang ipinapasok sa bibig gamit ang tuyong tisyu o tela.

Dinisenyo ang materyal na ito para lamang sa pagbibigay ng impormasyon. Hindi ito dapat gamitin sa halip ng medikal na payo, panuto at/o paggamot. Kung mayroon kang mga partikular na katanungan, mangyaring komunsulta sa iyong doktor o sa tamang propesyunal na tagapangalaga ng kalusugan.