




Mga Panuto para sa Device para sa Hika
Inhaler para sa Tuyong Pulbos
Elipta




1
SLIDE UPANG BUKSAN HANGGANG MARINIG ANG 'KLIK'




2
BUMUGA NG HININGA



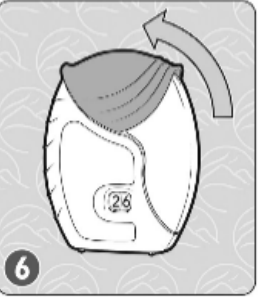
3
DEEP BREATH IN AND HOLD
10 SECOND BREATH HOLD
HUMINGA NANG MALALIM AT PIGILIN ANG HININGA




4
DO NOT BLOCK AIR VENTS
HUWAG HARANGAN ANG MGA LABASAN NG HANGIN



5
BUMUGA NG HININGA



6
CLOSE INHALER
ISARADO ANG INHALER



7
RINSE, GARGLE AND SPIT
MAGMUMOG, BANLAWAN ANG BIBIG AT IBUGA ANG TUBIG

MAHALAGANG IMPORMASYON

Tandaan	<ul style="list-style-type: none"> • Ilagay ang ipinapasok sa bibig sa pagitan ng iyong ngipin at isara ang iyong mga labi (tulad ng pagsipsip sa straw).
Wala nang laman?	<ul style="list-style-type: none"> • Sa munting bintana ay may mga numero na nagbibilang ng dosis • Ang ibig sabihin ng "0" ay wala na itong laman. Itapon ito.
Napaso na?	<ul style="list-style-type: none"> • Tingnan ang petsa ng pagkapaso sa likod ng device.
Mga Paalala	<ul style="list-style-type: none"> • Panatiliing tuyo ang device. • Huwag huminga papasok sa device. • Gamitin nang isang beses araw-araw - parehong oras sa bawat araw. • Huwag iharang ang iyong mga daliri sa mga labasan ng hangin. • Paglilinis: Punasan ang ipinapasok sa bibig gamit ang tuyong tisyu o tela.

Dinisenyo ang materyal na ito para lamang sa pagbibigay ng impormasyon. Hindi ito dapat gamitin sa halip ng medikal na payo, panuto at/o paggamot. Kung mayroon kang mga partikular na katanungan, mangyaring komunsulta sa iyong doktor o sa tamang propesyunal na tagapangalaga ng kalusugan.