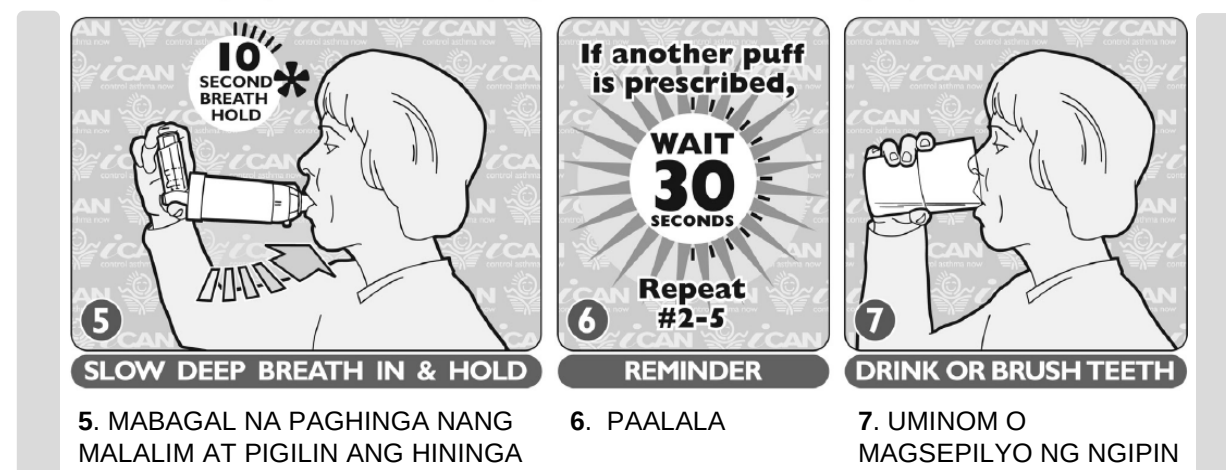
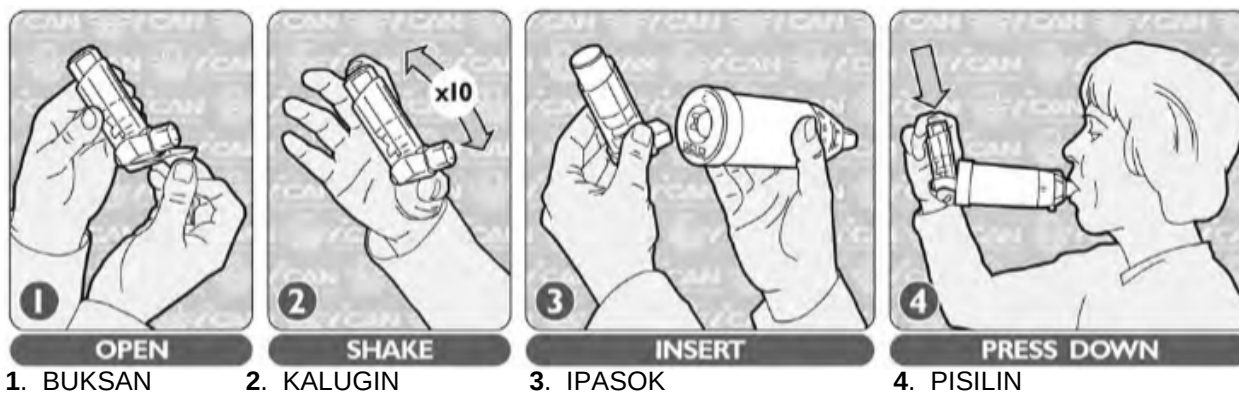


Mga Panuto para sa Device para sa Hika
Inhaler na May Metro ang Dosis (MDI)/"Puffer"
Inhaler/"Puffer" na may Spacer at Ipinapasok sa Bibig (4+ na Taon)



MAHALAGANG IMPORMASYON

Video	Mag-link sa online device video demonstration: https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/inhaler_with_spacer_1.swf
Mga Tala	- Ang paggamit ng inhaler na walang spacer ay HINDI inirerekomenda. - Ilagay ang ipinapasok sa bibig sa pagitan ng iyong ngipin at isara ang iyong mga labi (tulad ng pagsipsip sa straw). *Kung hindi mo kayang pigilan ang iyong hininga, huminga ng normal nang 6 na beses.
Mga Spacer	- Palitan ang spacer kung nawala o nabasag ang mga balbula. Pagsipol: Ang tunog ng pagsipol ay babala na BAGALAN mo ang iyong paghinga. Pagliliinis: Ibadad sa maligamgam na tubig na may sabon. Patuyuin.
Wala nang laman?	- Kalugin ito. Kung magaan o hindi mo nararamdamang may likidong umaagos, wala na itong laman at kailangan nang palitan. - May ilang mga device na may mga tagabilang. Ibig sabihin ng "0" ay wala nang laman. Itapon ito.
Napaso na?	Ilabas sa bulsang plastik ang metal na canister upang mabasa sa canister ang petsa ng pagkapaso.
Paalala	Palitan ang takip sa plastik na bulsa upang mabilang ng metro ang dosis (MDI).

Dinisenyo ang materyal na ito para lamang sa pagbibigay ng impormasyon. Hindi ito dapat gamitin sa halip ng medikal na payo, panuto at/o paggamot. Kung mayroon kang mga partikular na katanungan, mangyaring komunsulta sa iyong doktor o sa tamang propesyunal na tagapangalaga ng kalusugan.