

ሐርጫዊ ትሕዝቶ ዘለዎ ወሃቢ ትንፋስ

BREEZHALER



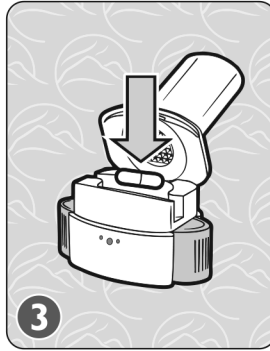
1

መኸደኒ ስሐብኩም ክፈቱ



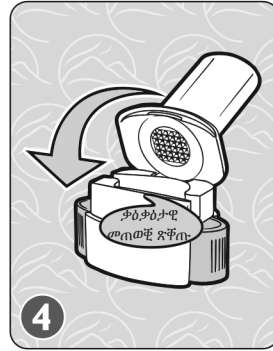
2

ንምኽፋት፡ ንመውዓሊ-አፍ ገልብጥዎ



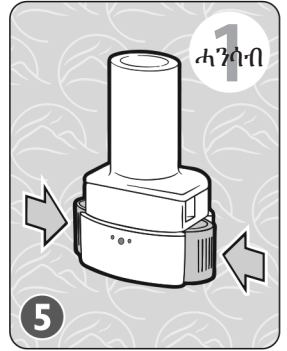
3

ቆፎ ናብ ቦታኡ አእትዉ



4

ንምዕጻው፡ ንመውዓሊ-አፍ ገልብጥዎ



5

ጸቕጥኩም ይኼድ ሕደግዎ



6

ንግዳም አተንፍሱ



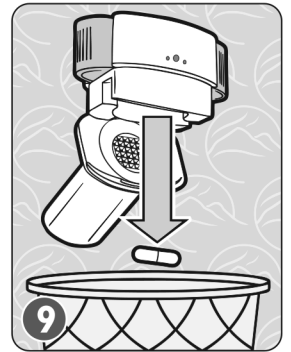
7

ቅልጡፍን ዓሚቆን ትንፋስ ስሐብኩም፡ ትንፋስኩም ዓቁብኩም ጽንሑ



8

መዘኻኸሪ



9

ደርብይዎ

አገዳሲ ሓበሬታ

ዕድመ አገልግሎት ንብረት አብቂዑ?፡- አብ ባኮ ወይ ነቶም ቆፎታት ኣብ ዝሕዝ መጠርነፊ ንዝተጻሕፈ - ዕድመ አገልግሎት ንብረት ዘብቅዓሉ ዕለት ፈትቹ፡-

መዘኻኸሪታት፡- ንብሪዝሄይለር ኣብ ድፍቕ ኮነታት እንከሎ ዓቕብዎ። ብንቕጽ ጨርቂ ጥራይ ክትውልውልዎ/ከተጻራርይዎ ይግባእ። ናብ ውሽጢ እዚ መሳርሒ እዚ ኣይተተንፍሱ። እዞም ቆፎታት ብዛዕባ ብርሃን፡ ጠሊ፡ ከምኡውን ምሒር ውዑይ ኩነት ዝሓል ኮነታት ኣየር ዝመጸ ተአፊፍቲዮም። ኣብ ሓደ እዋን ሓንቲ ቆፎ ጥራይ ካብ መጠርነፊ ከምእተውጽኡ ግበሩ። ንዝተጠቐምኩሙሎም ቆፎታት ኣይተተንፍዎም። ካብ'ቲ ሓርጫ ኣብ ኢድኩም ምስዝለግበኩም፡ ኣእዳውኩም ኣጸቢቕኩም ከምእትሕጸቡ ግበሩ። ብሪዝሄይለር ዳግማይ ከምስራሕ ዝኸእል ናውቲዮ።

እዚ ጽሑፍ እዚ ሓበሬታ ንምሃብ ጥራይ ተባሂሉ ዝተዳለወ እዩ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ፡ መምርሒ ድዩስ ፍወሳ ክውሰድ ኣይግባእን። ፍልይ ዝበሉ ሕቶታት ምስዝህልዉኹም፡ ብኸብረትኩም ምስ ደክተርኩም ወይ ምስ ዝምልከቶ ሰራሕተኛ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተዛራረቡ። ብኮም ኣገልግሎታት ሕማማት ሸኮርን ኣዝማን ዝተዳለዉ መብርሂታት፡- www.ucalgary.ca/icancontrolasthma

ነቶም ብትንፋስ ዝውሰዱ መድሃኒታት ድዩስ ንኣገባብ ኣጠቓቕማ መሳርሒታቶም ብዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ኣብ ነቕጣ መርበብ ሓበሬታና ፈትቹ፡- www.ucalgary.ca/asthma



ሓገዝቲ ክኹን ዝኸእሉ እዋናውያን መምርሒታት አተናፍሳ

