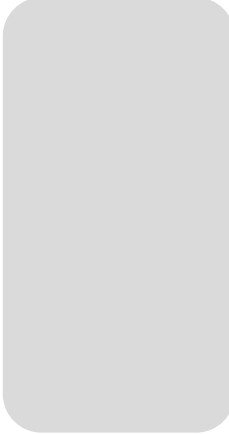


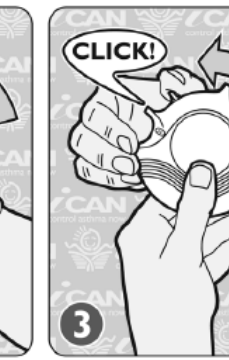
መምርሒታት ኣጠቓቕማ ናይ ኣዝማ ዘዐግሱ መሳርሒታት
 ድሩቕ ሓርጭ ዝሓዘ ወኣቢ ትንፋስ
 ዲስኩስ (ልዕሊ 6 ዓመት ንዝዕድሚኦም)



1. ዕጹው



2. ብድፍኢት ክፈት



3. ሸተት ኣቢልካ ጠውቕ



4. ንደገ ኣተንፍስ



5. ዓሚቕ ትንፋስ ንውሽጢ ስሒብካ ሓዞ



6. ማይ ኣተርኪስካ ጡፍ በል



7. ደፊእካ ዕጸዎ



ኣገዳሲ ሓበሬታ

ተንቓሳቓሲ ስእሊ	<ul style="list-style-type: none"> ብቐጥታ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ንዝርከብ ግብራዊ መርኣያ ንምዕዛብ:- https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/diskus_1.swf
መዘኻኸሪ ሓበሬታ	<ul style="list-style-type: none"> ነቲ መጥበቢ ኣብ ሞንገ ኣስናንካ ጌርካ ከናፍርካ ክደን (ልክዕ ከምቲ መምጸዪ ጽማቕ እትቕርቅረሉ ኣገባብ)።
ጥርሑ?	<ul style="list-style-type: none"> እቲ መስኮት እናገደሉ ዝኸዱ፡ ብዛዕባ ዓቕን መድሃኒት ዝሕብሩ ቀጽርታት ኣለውዎ – “0” ጥርሑ ኣሎ ማለት እዩ። ደርብዮ።
መዓልቱ ዘሕለፈ?	<ul style="list-style-type: none"> ብድሕሪ እቲ መሳርሒ ተጻሒፉ ንዝርከብ፡ ካብ ጠቕሚ ወጻኢ ዝኸነሉ ዕለት ተመልከት።
መዘኻኸሪ	<ul style="list-style-type: none"> ንዲስኩስ ካብ ጠሊ ናጻ ጌርካ ዓቕቦ። ናብ ውሽጢ እቲ መሳርሒ ገጽካ ኣይተስትስንፍስ። ምስተጠቕምካሉ ዕጸዎ። ኣገባብ ኣጸራርያ:- ነቲ መጥበቢ ብደረቕ ሶፍት ወይ ጨርቂ ወልውሎ።

እዚ ሰነድ እዚ ኣብ ሓበሬታዊ መዓላ ንኸገልግል ጥራይ ተገሂሉ እተዳለወ እዩ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ ድዩስ መምርሒ፡ ወይ እውን ኣምሳያ ሕክምና ኣብ ጠቕሚ ኪውዕል ኣይግባእን። ፍሉይ ሕቶ ምስዝህልዎኩም፡ ብኸብረትኩም ንደክተርኩም ወይ ንዝምልከቶ በዓል-ጥያ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተወክሱ።