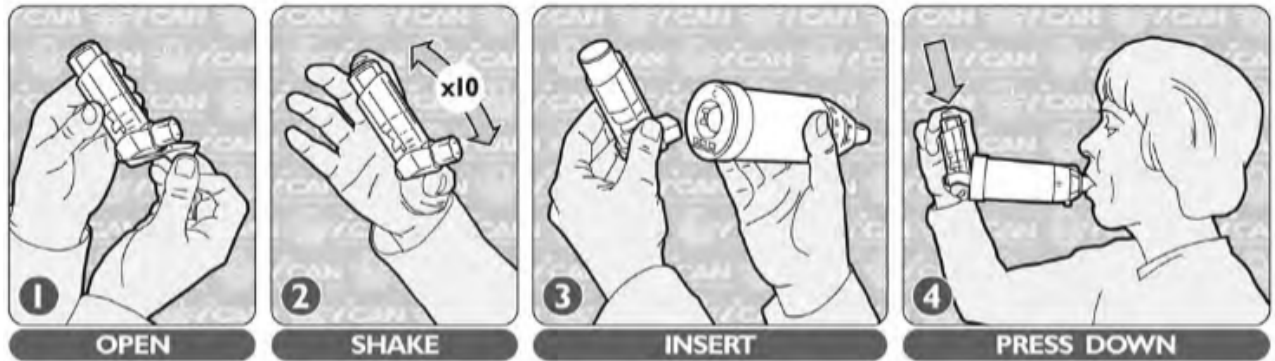
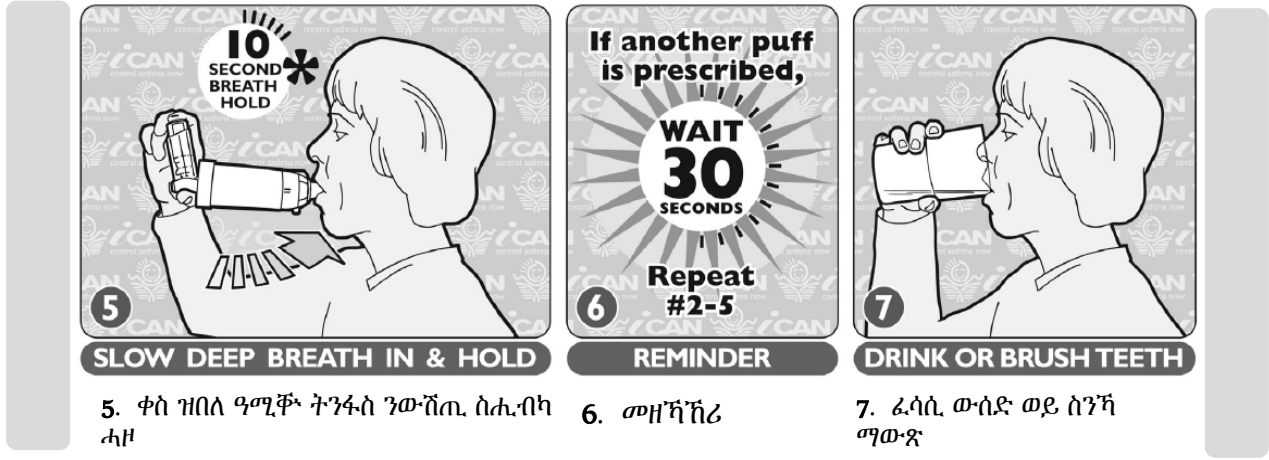


መምርሒታት አጠቃቅማ ናይ ኣዝማ ዘዐግሱ መሳርሒታት
 እተለከዐ ዓቕን መድሃኒት ዝነፍሕ ወሃቢ ትንፋስ (ኤም.ዲ.ኣይ.)/"ብፊፍታ ዝሰርሕ"
 ወሃቢ ትንፋስ/"ብፊፍታ ዝሰርሕ" ወሳኺ-ሓይሊን መጥቦቢን ዘለዎ (ልዕሊ 4 ዓመት ንዝዕድሚኦም)



1. ክፈት 2. ሕቕኖ 3. ኣእትዎ/ኣግጥሞ 4. ንታሕቲ ጽቕጥ



5. ቀስ ዝበለ ዓሚቕ ትንፋስ ንውሽጢ ስሒብካ ሓዞ 6. መዘኻኽሪ 7. ፈሳሲ ውሰድ ወይ ስንኻ ማውጽ

ኣገዳሲ ሓበሬታ

ተንቃሳቓሲ ስእሊ	<ul style="list-style-type: none"> ብቐጥታ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ንዝርከብ ግብራዊ መርኣያ ንምዕዛብ:- https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/inhaler_with_spacer_1.swf
መዘኻኽሪ ሓበሬታ	<ul style="list-style-type: none"> ወሳኺ ሓይሊ ዘይብሉ ወሃቢ ትንፋስ ምጥቃም ተመራጺ ኣይኮነን። ነቲ መጥቦቢ ኣብ ሞንጎ ኣስናንካ ጌርካ ከፍፍርካ ክደን (ልክዕ ከምቲ መምጸዪ ጽማቕ እትቕርቅረሉ ኣገባብ)። *ትንፋሲካ ሒዝካ ክትጸንጹ እንተዘይክኢልካ፡ 6 ንቡራት ትንፋሳት ውሰድ።
መጠን/ግዝፈ ሽፋን	<ul style="list-style-type: none"> ቫልቫታት ወሳኺ-ሓይሊ ምስዝጠፍኡ ወይ ምስዝሰበሩ ቀይሮ. ፊጽ ዝብል ድምጺ፡- እቲ ፊጽ ዝብል ድምጺ፡ ኣተናፍሳኻ ቀስ ንኸተብል ዘዘኻኽር መጠንቐቕታ እዩ። ኣገባብ ኣጸራርያ፡- ሳሙና ኣብ ዘለዎ ልቡጥ ማይ እለኮ። ቀጸልካ ኣንቅጽ።
ጥርሑ?	<ul style="list-style-type: none"> ሕቕኖ፡ ዝፈኹስ ወይ ኣብ ውሽጡ በጨቕ ዝብል ፈሳሲ ዘይብሉ ኮይኑ ምስዝሰምዓካ፡ ትሕዝቶኡ ወዲኡ ኣሎ ማለት ስለዝኹን፤ ክትቅይሮ ይግባእ። ገለ መሳርሒታት ልክዕ ዝነግሩ ኣሃዛት ኣለውዎም። "O" ጥርሑ ኣሎ ማለት እዩ። ደርብዮ።
መዓልቱ ዘሕለፈ?	<ul style="list-style-type: none"> ነቲ ሓጺናዊ ኩባያ ካብቲ ፕላስቲካዊ መትሓዚ ስሒብካ ኣውጺእካ፡ ኣገልግሎት ንዝብቅዓሉ ዕለት ኣብቲ ኩባያ ፈትሽ።
መዘኻኽሪ	<ul style="list-style-type: none"> ንኤም.ዲ.ኣይ. ኣብ ግቡእ ቦታ ንምቕማጥ ንመኽደኒ ናይቲ ፕላስቲካዊ መትሓዚ ናብ ቦታኡ ምለሶ።

እዚ ሰነድ እዚ ኣብ ሓበሬታዊ መዓል ንኸገልግል ጥራይ ተባሂሉ እተዳለዎ እዩ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ ድዩስ መምርሒ፡ ወይ እውን ኣምሳያ ሕክምና ኣብ ጠቕሚ ኪውዕል ኣይግባእን። ፍሉይ ሕቶ ምስዝህልወኩም፡ ብኸብረትኩም ንይከተርኩም ወይ ንዝምልከቶ በዓል-ምያ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተወከሱ።