

## دمہ کے آلہ سے متعلق ہدایات

خشک پاؤڈر والا اینہیلر ڈسکس (+6 سال)



**1** CLOSED

1. بند



**2** PUSH OPEN

2. دھکیل کر کھولیں



**3** SLIDE & CLICK

3. کھسکائیں اور کلک کریں



**4** BREATHE OUT

4. سانس باہر چھوڑیں



**5** DEEP BREATH IN & HOLD

5. گہری سانس لیں اور روکے رکھیں



**6** RINSE & SPIT

6. کلی کریں اور تھوک دیں



**7** PUSH TO CLOSE

7. بند کرنے کے لیے دھکیلیں

### اہم معلومات

ویڈیو	آلہ سے متعلق آن لائن ویڈیو مظاہرے کے لیے لنک: <a href="https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/diskus_1.swf">https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/diskus_1.swf</a>
ملاحظہ	ماؤتھ پیس کو اپنے دانتوں کے مابین رکھیں اور اپنے ہونٹ بند کر لیں (جیسے کسی اسٹرا سے کھینچ رہے ہوں) وٹو پر نمبرات ہیں جو خوراک کو شمار کرتے ہیں۔ "0" کا مطلب ہے کہ یہ خالی ہے۔ اسے پھینک دیں۔
خالی ہو گیا ہے؟	• آلہ کے پچھلے حصہ پر میعاد کے خاتمہ کی تاریخ کی جانچ کریں۔
میعاد ختم ہو گئی ہے؟	• ڈسکس کو خشک رکھیں۔ • آلہ کے اندر سانس نہ لیں۔ • استعمال کے بعد بند کر دیں۔ • صفائی کرنا: کسی خشک کپڑے یا ٹیشو سے ماؤتھ پیس کو صاف کریں۔

یہ مواد صرف معلوماتی مقاصد کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ یہ طبی صلاح، ہدایت اور/یا علاج کی جگہ پر نہیں استعمال کیا جانا چاہیے۔ اگر آپ کوئی متعلقہ سوالات پوچھنا چاہتے ہیں تو برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر یا صحت نگہداشت کے موزوں پیشہ ور فرد سے رجوع کریں۔