

دمہ کے آلہ سے متعلق ہدایات خشک پاؤڈر والا انہیلر ای لپٹا



1 SLIDE OPEN AND HEAR "CLICK"

1. کھسکا کر کھولیں اور "کلک" کی آواز سنیں



2 BREATHE OUT

2. سانس باہر چھوڑیں



3 DEEP BREATH IN AND HOLD

3. گہری سانس لیں اور روکے رکھیں
10 سیکنڈ سانس روکیں



4 DO NOT BLOCK AIR VENTS

4. ہوا کے سراخوں میں رکاوٹ نہ ڈالیں



5 BREATHE OUT

5. سانس باہر چھوڑیں



6 CLOSE INHALER

6. انہیلر بند کر دیں



7 RINSE, GARGLE AND SPIT

7. کلی کریں، غرارہ کریں اور تھوک دیں

اہم معلومات

• ماؤتھ پیس کو اپنے دانتوں کے مابین رکھیں اور اپنے ہونٹ بند کر لیں۔	ملاحظہ
• ونڈو پر نمبرات ہیں جو خوراک کو شمار کرتے ہیں • "0" کا مطلب ہے کہ یہ خالی ہے۔ اسے پھینک دیں	خالی ہو گیا ہے؟
• آلہ کے پچھلے حصہ پر میعاد کے خاتمہ کی تاریخ کی جانچ کریں۔	میعاد ختم ہو گئی ہے؟
• آلہ کو خشک رکھیں۔ • آلہ کے اندر سانس نہ لیں۔ • روزانہ ایک لیں - ہر روز ایک ہی وقت پر۔ • اپنی انگلیوں سے ہوا کے سراخوں میں رکاوٹ نہ ڈالیں۔ • صفائی کرنا: کسی خشک کپڑے یا ٹیپسو سے ماؤتھ پیس کو صاف کریں۔	یاددہانیاں

یہ مواد صرف معلوماتی مقاصد کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ یہ طبی صلاح، ہدایت اور/یا علاج کی جگہ پر نہیں استعمال کیا جانا چاہیے۔ اگر آپ کوئی متعلقہ سوالات پوچھنا چاہتے ہیں تو برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر یا صحت نگہداشت کے موزوں پیشہ ور فرد سے رجوع کریں۔