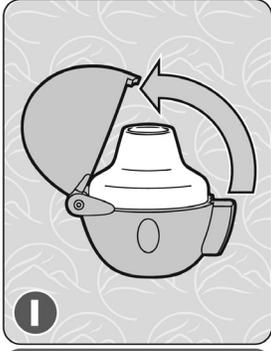


خشک پاؤڈر انہیلر

HANDIHALER



1

کھولیں



2

اتھائیں



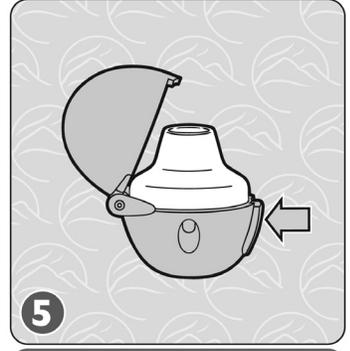
3

کیپسول ڈالیں



4

بند کریں



5

ایک بار دبائیں اور چھوڑ دیں



6

سانس چھوڑیں



7

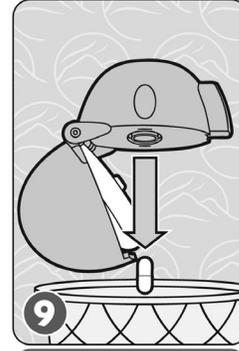
گہری سانس لیں اور روک کر رکھیں

10
سیکنڈ سانس
روک کر رکھیں

8

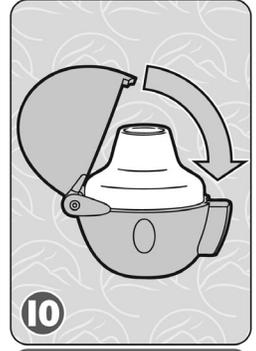
یاد دہانی

مرحلہ

6-7
دہرائیں

9

پھینک دیں



10

بند کریں

اہم معلومات

نوٹ: ماؤتھ پیس کو اپنے دانتوں کے درمیان رکھیں اور اپنے ہونٹوں کو بند کریں۔

میعاد ختم ہو چکی ہے؟: جس ڈبے یا پیس میں کیپسولز ہیں اس پر درج اختتامی تاریخ چیک کریں۔

یاد دہانیاں: ہینڈی ہیلر (HandiHaler) کو خشک رکھیں۔

کیپسولز روشنی، نمی اور انتہائی درجہ حرارت کے تئیں حساس ہوتے ہیں۔

ایک وقت میں پیس سے صرف ایک کیپسول نکالنے کو یقینی بنائیں۔

ڈیوائس میں سانس نہ 'چھوڑیں'۔

ایک ہی اسپائرٹوا کیپسول سے دو بار سونگھیں۔

اگر خشک پاؤڈر آپ کے ہاتھوں میں لگ جاتا ہے تو اپنے ہاتھوں کو دھوئیں کیونکہ پاؤڈر سے آپ کی آنکھوں میں اشتعال ہو سکتا ہے۔

صفائی: ماؤتھ پیس کو خشک ٹشو یا کپڑے سے ہونچھیں۔

یہ مواد صرف معلوماتی مقاصد کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ اسے طبی ڈیوائس، ہدایت اور/یا علاج کے بدلے استعمال نہ کیا جائے۔ اگر آپ کو مخصوص سوالات درپیش ہوں تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر یا مناسب نگہداشت صحت پیشہ ور سے رجوع کریں۔

عکس بندیاں کمیونٹی پیڈیاٹرک استھما سروس، کے ذریعے تیار کی گئی ہیں، www.ucalgary.ca/icancontrolasthma

سونگھی گنی دواؤں اور ڈیوائس کے ڈیموز سے متعلق مزید معلومات کے لیے، اس پتے پر ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کریں:

www.ucalgary.ca/asthma

