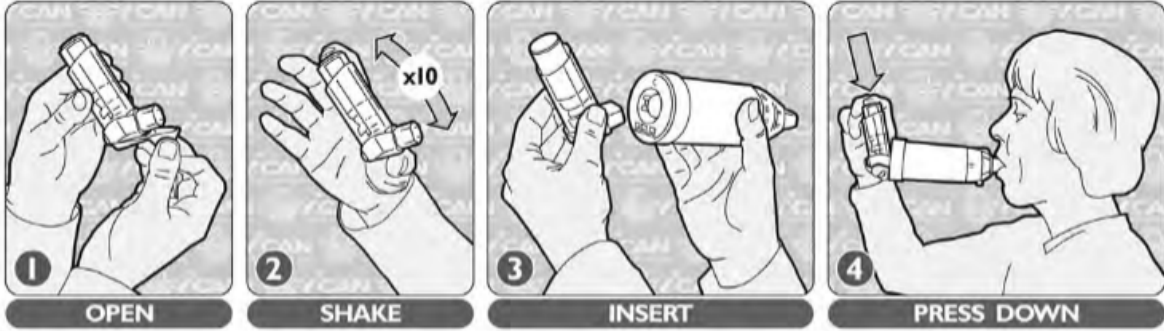


دمہ کے آلہ سے متعلق ہدایات

میٹرڈ ڈوز انہیلر (MDI) "پفر"
انہیلر/ "پفر" مع اسپیسر و ماؤتھ پیس (+4 سال)



1. کھولیں

2. ہلائیں

3. لگائیں

4. نیچے کی طرف دبائیں



5. دھیرے سے گہری سانس لیں
اور روکے رکھیں

6. یاددہانی
اگر ایک اور پف کی
صلاح دی گئی ہے تو 30
سیکنڈ تک انتظار کریں،
2 - 5 دہرائیں

7. پانی پینیں یا دانتوں میں
برش کریں

اہم معلومات

ویڈیو	آلہ سے متعلق آن لائن ویڈیو مظاہرے کے لیے لنک: https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/inhaler_with_spacer_1.swf
ملاحظات	- بلا اسپیسر کے انہیلر استعمال کرنے کی صلاح نہیں دی جاتی ہے۔ - ماؤتھ پیس کو اپنے دانتوں کے مابین رکھیں اور اپنے ہونٹ بند کر لیں (جیسے کسی اسٹرا سے کھینچ رہے ہوں) * اگر آپ اپنی سانس نہیں روک سکتے ہیں تو 6 بار طبعی انداز میں سانس لیں۔
اسپیسرز	- اگر والوز غائب یا ٹوٹے ہوئے ہوں تو اسپیسر کو بدل دیں - سیٹی: سیٹی بجنے کی آواز ایک انتباہ ہے کہ اپنی سانس کی رفتار کم کر دیں۔ - صفائی کرنا: گرم، صابن والے پانی میں نم کریں۔ اسے سوکھنے دیں۔
خالی ہو گیا ہے؟	- اسے ہلائیں۔ اگر یہ ہلکا محسوس ہو رہا ہے یا آپ سیال کو حرکت کرتے ہوئے نہیں محسوس کر رہے ہیں تو یہ خالی ہے اور اسے بدلنے کی ضرورت ہے۔ - کچھ آلات میں کاؤنٹرز لگے ہوتے ہیں۔ "0" کا مطلب ہے کہ یہ خالی ہے۔ اسے پھینک دیں۔
میعاد ختم ہو گئی ہے؟	کنسنٹر پر ختم میعاد کی تاریخ دیکھنے کے لیے پلاسٹک کے خانہ سے دھاتی کنسنٹر باہر کھینچیں۔
یاددہانی	MDI رکھنے کے لیے پلاسٹک کے خانہ پر ڈھکن واپس لگا دیں۔

یہ مواد صرف معلوماتی مقاصد کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ یہ طبی صلاح، ہدایت اور/یا علاج کی جگہ پر نہیں استعمال کیا جانا چاہیے۔ اگر آپ کوئی متعلقہ سوالات پوچھنا چاہتے ہیں تو برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر یا صحت نگہداشت کے موزوں پیشہ ور فرد سے رجوع کریں۔