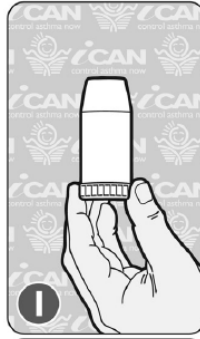


دمہ کے آلہ سے متعلق ہدایات

خشک پاؤٹر والا انہیلر ٹربوہیلر (6+ سال)



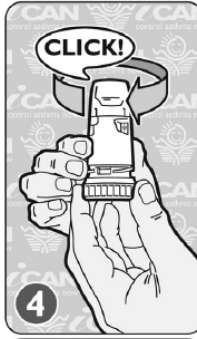
1. بند



2. گھما کر کھولیں



3. گھمائیں



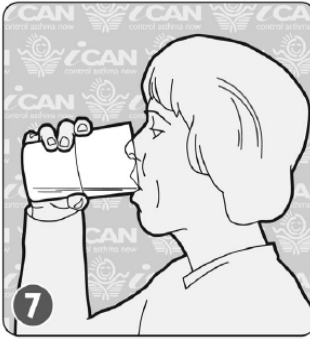
4. کلک کریں



5. سانس باہر چھوڑیں



6. گہری سانس لیں اور روکے رکھیں



7. کلی کریں اور تھوک دیں



8. بند کرنے کے لیے گھمائیں

اہم معلومات

ویڈیو	آلہ سے متعلق آن لائن ویڈیو مظاہرے کے لیے لنک: https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/turbuhaler_1.swf
ملاحظہ	ماؤتھ پیس کو اپنے دانتوں کے مابین رکھیں اور اپنے ہونٹ بند کر لیں (جیسے کسی اسٹرا سے کھینچ رہے ہوں)
خالی ہو گیا ہے؟	- جب 20 خوراکیں بچی ہوتی ہیں تو آلہ کی ونڈو سرخ ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ - جب ونڈو پوری طرح سرخ ہو جائے تو یہ خالی ہو چکا ہے۔ اسے پھینک دیں۔ - کچھ آلات میں ونڈو اس وقت "0" بھی دکھاتی ہے جب یہ خالی ہو چکا ہو۔ اسے پھینک دیں۔
میعاد ختم ہو گئی ہے؟	آلہ پر میعاد کے خاتمہ کی تاریخ دیکھنے کے لیے ڈھکن نکالیں۔
یاددہانیاں	- ٹربوہیلر کو خشک رکھیں۔ - آلہ کے اندر سانس نہ لیں۔ - استعمال کے بعد ڈھکن لگا دیں۔ - صفائی کرنا: کسی خشک کپڑے یا ٹیشو سے ماؤتھ پیس کو صاف کریں۔

یہ مواد صرف معلوماتی مقاصد کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ یہ طبی صلاح، ہدایت اور/یا علاج کی جگہ پر نہیں استعمال کیا جانا چاہیے۔ اگر آپ کوئی متعلق سوالات پرچھنا چاہتے ہیں تو برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر یا صحت نگہداشت کے موزوں پیشہ ور فرد سے رجوع کریں۔