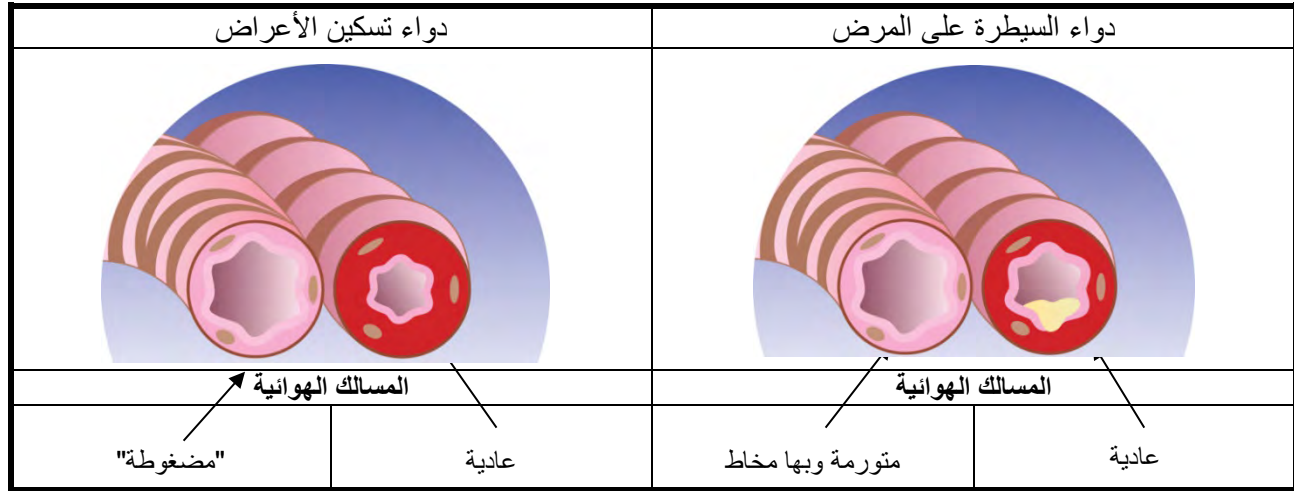


## 2. تناول أدويةك وتعرف على السبب وراء تناولها ومتي يجب استعمالها

تم استخدام أدوية الربو لسنوات عديدة وثبت أنها آمنة وفعالة. هناك نوعان من الأدوية المستنشقة، وهما "أدوية السيطرة على المرض" و"المسكنات".	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• أدوية السيطرة على المرض</li> <li>• دواء السيطرة على المرض هو عبارة كورتيكوستيرويد للمساعدة في الشفاء والحد من التورم والمخاط في المسالك الهوائية، مما يجعلها أقل حساسية للمهيجات.</li> <li>• تناول الدواء كل يوم حتى إذا لم تكن هناك أعراض للمساعدة في مواصلة مكافحة مرض الربو.</li> </ul>	أدوية السيطرة على المرض
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعمل الأدوية المسكنة (أدوية تخفيف الأعراض) مؤقتًا على استرخاء العضلات المحيطة بالمسالك الهوائية للحد من الأعراض مثل السعال والأزيز وضيق التنفس وضيق في الصدر.</li> <li>• استخدمها عند الحاجة.</li> </ul>	المسكنات
<ul style="list-style-type: none"> <li>• معرفة متى تنتهي الأدوية المخصص لك وانتهاء صلاحيتها</li> <li>• استبدال المفساح إذا تم فقدان الصمامات أو تلفها</li> <li>• أحضر جميع أدوية الربو خاصتك في كل مقابلة</li> </ul>	تذكيرات مهمة



## 3. تحقق من طريقة عمل المنشقة

- ✓ من المهم استخدام الطريقة الصحيحة حتى يصل معظم الدواء إلى رئتيك
- ✓ تحقق من الطريقة التي تتبعها في كل مقابلة
- ✓ تفضل بزيارة موقعنا على الويب <https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/devices> للاطلاع على الرسوم التوضيحية