

2. 약물 사용 - 약물의 효과 및 사용 시기 파악하기

천식 약물은 수년간 사용되어 왔으며, 안전하고 효과가 있는 것으로 밝혀졌습니다.

흡입 약물로는 두 가지 유형, 즉 '조절제'와 '완화제'가 있습니다.

조절제	<ul style="list-style-type: none"> • 조절제는 기도가 붓거나 점액이 분비되는 것을 줄이고 치료하여 천식 유발 요인에 대한 민감성을 낮추는 코르티코스테로이드로, • 천식을 관리하기 위해 증상이 없을 때도 매일 사용됩니다.
완화제	<ul style="list-style-type: none"> • 완화제는 기도 주변의 근육을 일시적으로 이완시켜 기침, 천명, 숨 가쁨, 흉부 압박감과 같은 증상을 줄여주며, • 필요한 경우 사용됩니다.
중요 사항 알림	<ul style="list-style-type: none"> • 약물을 다 썼거나 유통기한이 만료되었는지 확인하세요. • 밸브를 잃어버리거나 망가트린 경우 스페이서를 교체하세요. • 천식으로 병원에 갈 때마다 사용 중인 천식 약물을 모두 가져가세요.

조절제		완화제	
기도		기도	
정상	붓고 점액이 분비됨	정상	'좁아짐'

3. 흡입기 사용법 확인하기

- ✓ 약물 대부분이 폐에 도달할 수 있도록 올바른 방법으로 사용하는 것이 중요합니다.
- ✓ 천식으로 병원에 갈 때마다 사용법을 확인하세요.
- ✓ 당사 웹사이트(<https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/devices>)에서 사용법을 확인하세요.