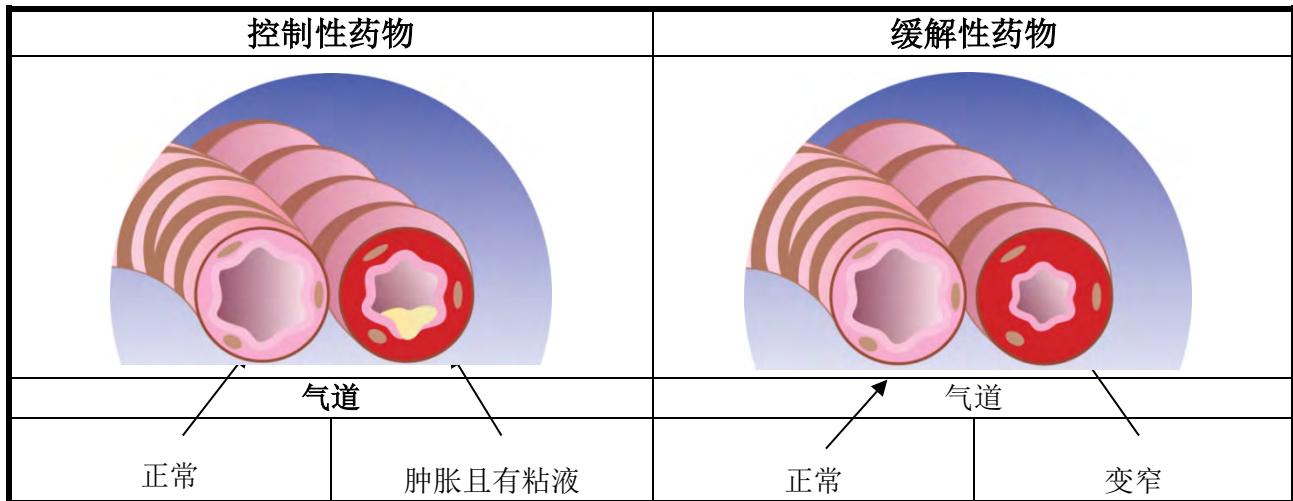


2. 服用药物 - 了解缓解药物的作用和服用时间

缓解药物已使用多年，且证明是安全有效的。

吸入式药物有两种：“控制性药物”和“缓解性药物”。

控制性药物	<ul style="list-style-type: none"> 控制性药物是皮质类固醇，可以帮助愈合和减少气道的肿胀和粘液，使其对诱因不那么敏感。 即使没有任何症状，也要坚持每天服用，以帮助有效控制哮喘发作。
缓解性药物	<ul style="list-style-type: none"> 缓解性药物可以暂时放松气道周围的肌肉，以减轻咳嗽、气喘、气促或胸闷等症状。 需要时使用。
重要提示	<ul style="list-style-type: none"> 了解您的药物什么时候用完以及什么时候过期。 如果阀门丢失或损坏，请更换隔离器。 每次去找医生看哮喘病时都要带上您的所有哮喘药。



3. 检查您的吸入器使用方法

- ✓ 使用正确的方法是很重要的，这样才能使大部分药物到达您的肺部
- ✓ 每次去找医生看哮喘病时都要核对您的使用方法
- ✓ 欢迎访问我们的网站 <https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/devices>，查看相关演示