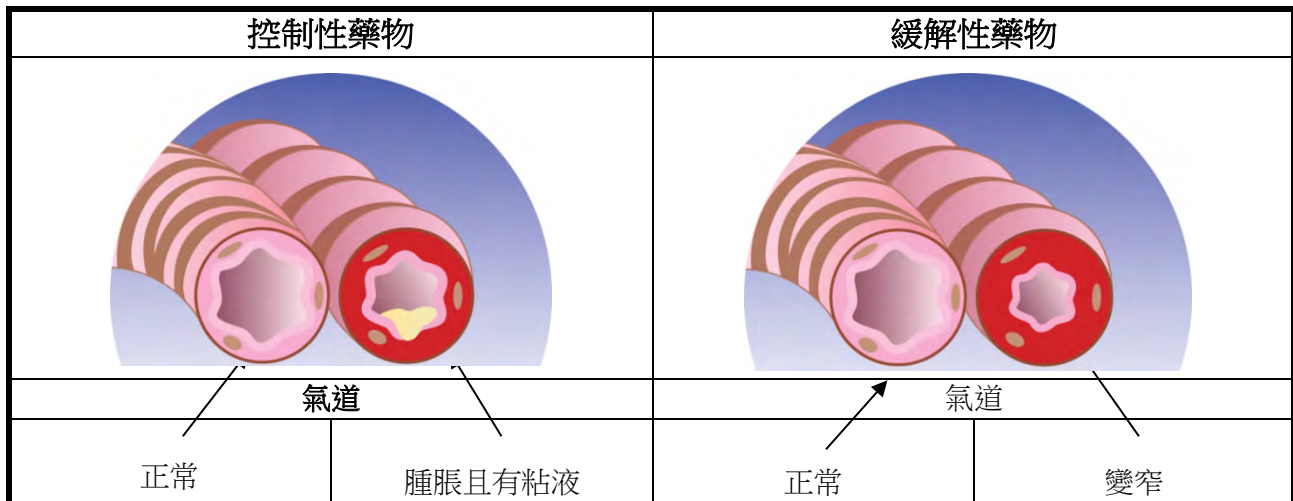


2. 服用藥物 - 瞭解緩解藥物的作用和服用時間

緩解藥物已使用多年，且證明是安全有效的。
吸入式藥物有兩種：“控制性藥物”和“緩解性藥物”。

控制性藥物	<ul style="list-style-type: none"> 控制性藥物是皮質類固醇，可以幫助癒合和減少氣道的腫脹和粘液，使其對誘因不那麼敏感。 即使沒有任何症狀，也要堅持每天服用，以幫助有效控制哮喘發作。
緩解性藥物	<ul style="list-style-type: none"> 緩解性藥物可以暫時放鬆氣道周圍的肌肉，以減輕咳嗽、氣喘、氣促或胸悶等症狀。 需要時使用。
重要提示	<ul style="list-style-type: none"> 瞭解您的藥物什麼時候用完以及什麼時候過期。 如果閥門丟失或損壞，請更換隔離器。 每次去找醫生看哮喘病時都要帶上您的所有哮喘藥。



3. 檢查您的吸入器使用方法

- ✓ 使用正確的方法是很重要的，這樣才能使大部分藥物到達您的肺部
- ✓ 每次去找醫生看哮喘病時都要核對您的使用方法
- ✓ 歡迎訪問我們的網站 <https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/devices>，查看相關演示