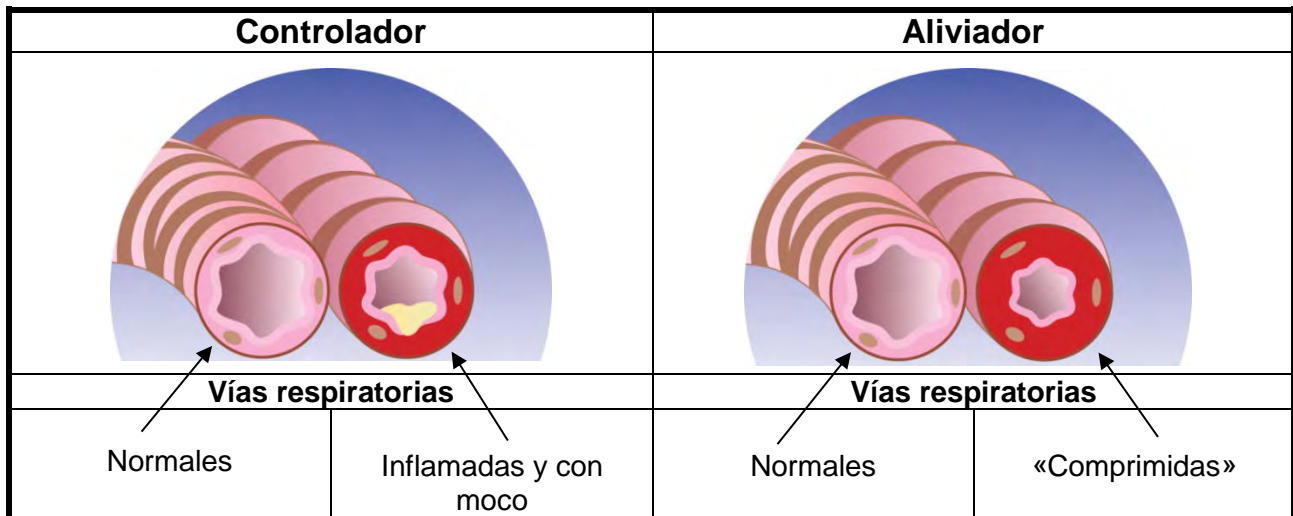


## 2. Tómate las medicinas: aprende para qué son y cuándo usarlas

Los fármacos contra el asma llevan utilizándose muchos años, y han demostrado ser seguros y eficaces.

Hay dos tipos de inhaladores: los controladores y los aliviadores.

<b>Controladores</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los fármacos controladores son corticoesteroides que combaten el asma y reducen la hinchazón y el moco de las vías respiratorias para que sean menos sensibles a las causas que la producen.</li> <li>• Para mantener el asma bajo control, deben tomarse todos los días, incluso cuando no presentes síntomas.</li> </ul>
<b>Aliviadores</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los fármacos aliviadores relajan temporalmente los músculos que rodean las vías respiratorias para reducir la tos, los jadeos, la sensación de ahogo y la opresión en el pecho.</li> <li>• Úsalos cuando los necesites.</li> </ul>
<b>Recuerda</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evita quedarte sin medicinas o que lleguen a caducar</li> <li>• Sustituye el espaciador si ha perdido una válvula o no funciona</li> <li>• Lleva contigo <b>TODAS</b> las medicinas contra el asma cuando tengas una consulta con el médico</li> </ul>



## 3. Comprueba que sabes utilizar el inhalador

- ✓ Es importante utilizar correctamente el inhalador para que llegue a los pulmones la mayor cantidad de medicina posible
- ✓ Comprueba que utilizas bien el inhalador siempre que tengas una consulta con el médico
- ✓ Mira las demostraciones en nuestra web <https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/devices>