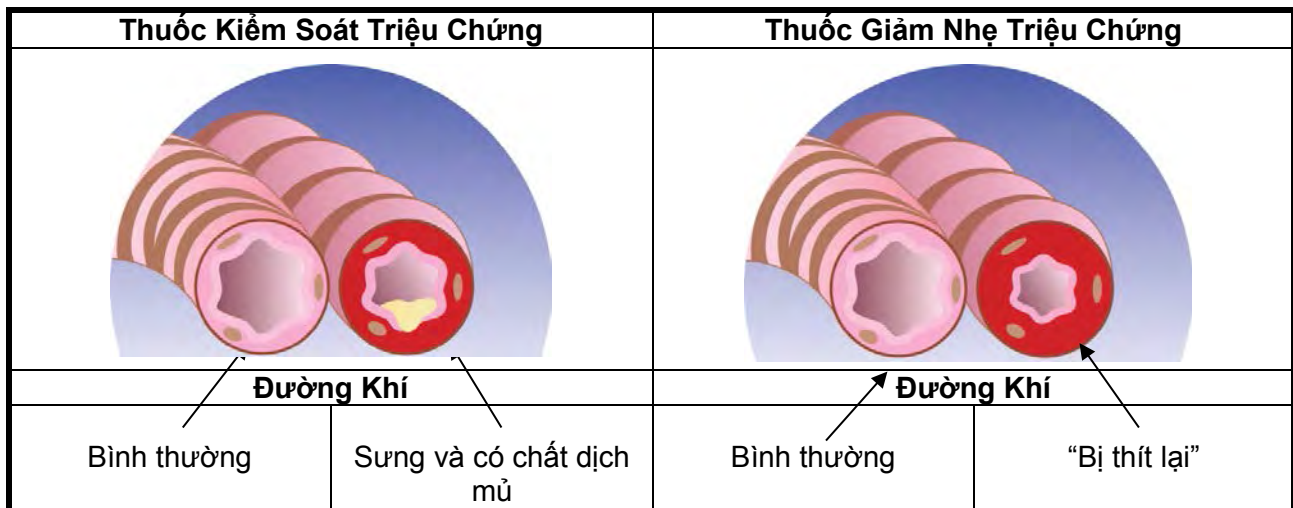


2. Uống thuốc-biết công dụng của thuốc và khi nào nên dùng thuốc

Thuốc chữa bệnh suyễn đã được sử dụng trong nhiều năm và cho thấy là an toàn và hiệu quả. Có hai loại thuốc dạng hít, “thuốc kiểm soát triệu chứng” và “thuốc giảm nhẹ triệu chứng”.

Thuốc Kiểm Soát Triệu Chứng	<ul style="list-style-type: none"> Thuốc kiểm soát triệu chứng là các loại thuốc corticosteroids để giúp chữa lành và giảm tình trạng sưng và chất dịch mủ trong đường khí, giúp đường khí ít nhạy cảm hơn với các yếu tố gây bệnh. Dùng hàng ngày, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng gì, để giúp kiểm soát tốt bệnh suyễn
Thuốc Giảm Nhẹ Triệu Chứng	<ul style="list-style-type: none"> Thuốc giảm nhẹ triệu chứng tạm thời làm giãn các cơ xung quanh đường khí để giảm các triệu chứng như ho, thở khô khè, thở dốc hoặc tức ngực. Sử dụng thuốc này khi cần
Các Nhắc Nhớ Quan Trọng	<ul style="list-style-type: none"> Biết khi nào hết thuốc và thuốc hết hạn sử dụng Thay ống đệm nếu các van bị thiếu hoặc bị hư hỏng Mang TOÀN BỘ thuốc chữa bệnh suyễn của quý vị tới mỗi buổi hẹn khám bệnh suyễn



3. Kiểm tra phương pháp sử dụng ống hít của quý vị

- ✓ Quan trọng là quý vị cần sử dụng đúng phương pháp để lượng thuốc tối đa có thể tới được phổi
- ✓ Kiểm tra cách dùng thuốc của quý vị tại mỗi buổi hẹn khám bệnh suyễn
- ✓ Truy cập website của chúng tôi tại <https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/devices> để xem các phần thuyết minh