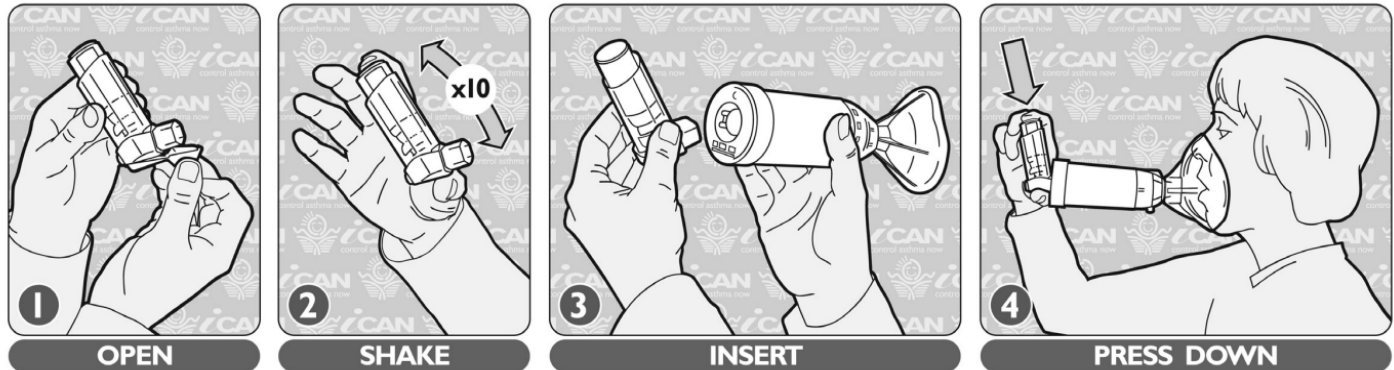


መምርሒታት አጠቃቅማ ናይ ኣዝማ ዘዐግሱ መሳርሒታት
 እተለከዐ ዓቕን መድሃኒት ዝነፍሕ ወሃቢ ትንፋስ (ኤም.ዲ.ኣይ.) / "ብፊፍታ ዝሰርሕ"
 ወሃቢ ትንፋስ / "ብፊፍታ ዝሰርሕ" ወሳኺ-ሓይሊን ሽፋንን ዘለዎ (ክሳብ 4 ዓመት ንዝዕድሚኦም)



1. ክፈት 2. ሕቕኖ 3. ኣእትዎ/ኣግጥሞ 4. ንታሕቲ ጽቕጥ



5. ንውሽጥን ንደገን ኣተንፍስ



6. መዘኻኽሪ



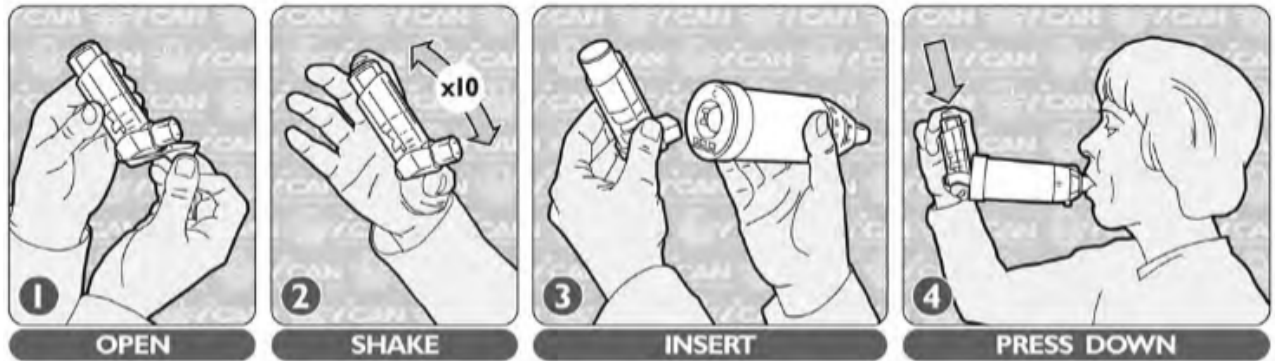
7. ፈሳሲ ውሰድ ወይ ስንኻ ማውጽ

ኣገዳሲ ሓበሬታ

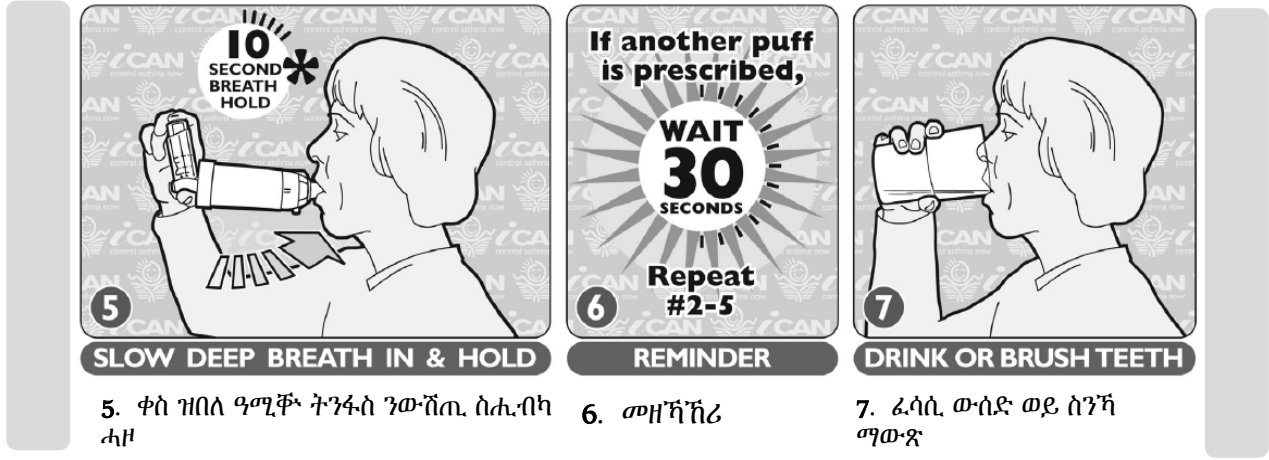
ተንቃሳቅሲ ስእሊ	<ul style="list-style-type: none"> ብቐጥታ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ንዝርከብ ግብራዊ መርኣያ ንምዕዛብ:- https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/inhaler_with_mask.swf
መዘኻኽሪ ሓበሬታ	<ul style="list-style-type: none"> ወሳኺ ሓይሊ ዘይብሉ ወሃቢ ትንፋስ ምጥቃም ተመራጺ ኣይኮነን። መድሃኒት ናብ ሳናቡኣ ብዝገባእ ምእንቲ ክባእ፡ መጥቢ ዘለዎ ወሳኺ ሓይሊ ምጥቃም ዝሓሸ እዩ።
መጠን/ግዝፊ ሽፋን	<ul style="list-style-type: none"> ሽፋን ምስ ናይ ዕሽላት፡ ህጻናት ይኹን ናይ ዓበይቲ መጠናት ኹዱ ከይኖም ይዳለዉ። ሽፋን እንተላይ ንኣዲንቲ ዝሸፍን ክኸውን ኣይግባእን። ሽፋን፡ ንኣፍ ከብ ንኣፍንጫ ቀጥ ኢሉ ከምዝሸፍኖም ምርግጋጽ ኣገዳሲ እዩ።
ወሰኸቲ ሓይሊ	<ul style="list-style-type: none"> ቫልቫታት ወሳኺ-ሓይሊ ምስዝጠፍኡ ወይ ምስዝሰበሩ ቀይሮ. ኣገባብ ኣጸራርያ:- ሳሙና ኣብ ዘለዎ ልቡጥ ማይ እለኮ። ቀጺልካ ኣንቅጹ።
ጥርሑ?	<ul style="list-style-type: none"> ሕቕኖ፡ ዝፈኹሰ ወይ ኣብ ውሽጡ ባጫቕ ዝብል ፈሳሲ ዘይብሉ ከይኮ ምስዝሰምዓካ፡ ትሕዝቶኡ ወዲኡ ኣሎ ማለት ስለዝኸውነ፤ ክትቅይሮ ይግባእ። ገለ መሳርሒታት ልክዕ ዝነግሩ ኣሃዛት ኣለውዎም፡ "0" ጥርሑ ኣሎ ማለት እዩ። ደርብዮ።
መዓልቱ ዘሕለፈ?	<ul style="list-style-type: none"> ነቲ ሓጺናዊ ኩባያ ካብ'ቲ ፕላስቲካዊ መትሓዚ ስሒብካ ኣውጺእካ፡ ኣገልግሎት ንዝብቅዓሉ ዕለት ኣብ'ቲ ኩባያ ፈትሹ።
መዘኻኽሪ	<ul style="list-style-type: none"> ንኤም.ዲ.ኣይ. ኣብ ግቡእ ቦታ ንምቕማጥ ንመኽደኒ ናይ'ቲ ፕላስቲካዊ መትሓዚ ናብ ቦታኡ ምለሶ።

እዚ ሰነድ እዚ ኣብ ሓበሬታዊ መዓላ ንኸገልግል ጥራይ ተባሂሉ እተዳለወ እዩ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ ድዩስ መምርሒ፡ ወይ እውን ኣምሳይ ሕክምና ኣብ ጠቕሚ ኪውዕል ኣይግባእን። ናቲይ ሕቶ ምስዝህልወኩም፡ ብኸብረትኩም ንይከተርኩም ወይ ንዝምልከቶ በዓል-ምዶ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተወከሱ።

መምርሒታት አጠቃቅማ ናይ ኣዝማ ዘዐግሱ መሳርሒታት
 እተለከዐ ዓቕን መድሃኒት ዝነፍሕ ወሃቢ ትንፋስ (ኤም.ዲ.ኣይ.)/"ብፊፍታ ዝሰርሕ"
 ወሃቢ ትንፋስ/"ብፊፍታ ዝሰርሕ" ወሳኺ-ሓይሊን መጥቦቢን ዘለዎ (ልዕሊ 4 ዓመት ንዝዕድሚኦም)



1. ክፈት 2. ሕቕኖ 3. ኣእትዎ/ኣግጥሞ 4. ንታሕቲ ጽቕጥ



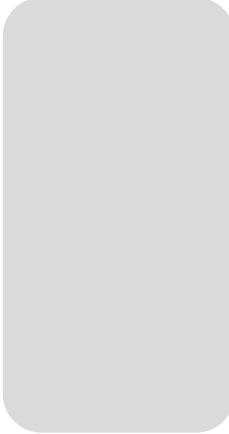
5. ቀስ ዝበለ ዓሚቕ ትንፋስ ንውሽጢ ስሒብካ ሓዞ 6. መዘኻኽሪ 7. ፈሳሲ ውሰድ ወይ ስንኻ ማውጽ

ኣገዳሲ ሓበሬታ

ተንቃሳቓሲ ስእሊ	<ul style="list-style-type: none"> ብቐጥታ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ንዝርከብ ግብራዊ መርኣያ ንምዕዛብ:- https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/inhaler_with_spacer_1.swf
መዘኻኽሪ ሓበሬታ	<ul style="list-style-type: none"> ወሳኺ ሓይሊ ዘይብሉ ወሃቢ ትንፋስ ምጥቃም ተመራጺ ኣይኮነን። ነቲ መጥቦቢ ኣብ ሞንጎ ኣስናንካ ጌርካ ከፍፍርካ ክደን (ልክዕ ከምቲ መምጸዪ ጽማቕ እትቕርቅረሉ ኣገባብ)። *ትንፋሳካ ሒዝካ ክትጸንጹ እንተዘይክኢልካ፡ 6 ንቡራት ትንፋሳት ውሰድ።
መጠን/ግዝፈ ሽፋን	<ul style="list-style-type: none"> ቫልቫታት ወሳኺ-ሓይሊ ምስዝጠፍኡ ወይ ምስዝሰበሩ ቀይሮ. ፊጽ ዝብል ድምጺ፡- እቲ ፊጽ ዝብል ድምጺ፡ ኣተናፍሳኻ ቀስ ንኸተብል ዘዘኻኽር መጠንቐቕታ እዩ። ኣገባብ ኣጸራርያ፡- ሳሙና ኣብ ዘለዎ ልቡጥ ማይ እለኮ። ቀጸልካ ኣንቅጽ።
ጥርሑ?	<ul style="list-style-type: none"> ሕቕኖ፡ ዝፈኹስ ወይ ኣብ ውሽጡ በጨቕ ዝብል ፈሳሲ ዘይብሉ ኮይኑ ምስዝሰምዓካ፡ ትሕዝቶኡ ወዲኡ ኣሎ ማለት ስለዝኹን፤ ክትቅይሮ ይግባእ። ገለ መሳርሒታት ልክዕ ዝነግሩ ኣሃዛት ኣለውዎም። "O" ጥርሑ ኣሎ ማለት እዩ። ደርብዮ።
መዓልቱ ዘሕለፈ?	<ul style="list-style-type: none"> ነቲ ሓጺናዊ ኩባያ ካብቲ ፕላስቲካዊ መትሓዚ ስሒብካ ኣውጺእካ፡ ኣገልግሎት ንዝብቅዓሉ ዕለት ኣብቲ ኩባያ ፈትሽ።
መዘኻኽሪ	<ul style="list-style-type: none"> ንኤም.ዲ.ኣይ. ኣብ ግቡእ ቦታ ንምቕማጥ ንመኽደኒ ናይቲ ፕላስቲካዊ መትሓዚ ናብ ቦታኡ ምለሶ።

እዚ ሰነድ እዚ ኣብ ሓበሬታዊ መዓል ንኸገልግል ጥራይ ተባሂሉ እተዳለዎ እዩ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ ድዩስ መምርሒ፡ ወይ እውን ኣምሳያ ሕክምና ኣብ ጠቕሚ ኪውዕል ኣይግባእን። ፍሉይ ሕቶ ምስዝህልወኩም፡ ብኸብረትኩም ንይከተርኩም ወይ ንዝምልከቶ በዓል-ምያ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተወከሱ።

መምርሒታት ኣጠቓቕማ ናይ ኣዝማ ዘዐግሱ መሳርሒታት
 ድሩቕ ሓርጭ ዝሓዘ ወኣቢ ትንፋስ
 ዲስኩስ (ልዕሊ 6 ዓመት ንዝዕድሚኦም)



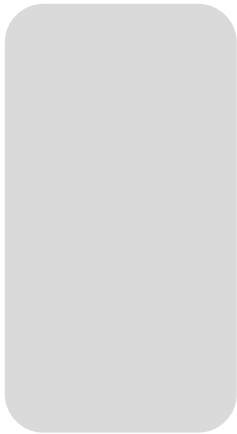
1. ዕጹው



2. ብድፍኢት ክፈት



3. ሸተት ኣቢልካ ጠውቕ



4. ንደገ ኣተንፍስ



5. ዓሚቕ ትንፋስ ንውሽጢ ስሒብካ ሓዞ



6. ማይ ኣተርኪስካ ጡፍ በል



7. ደፊእካ ዕጸዎ

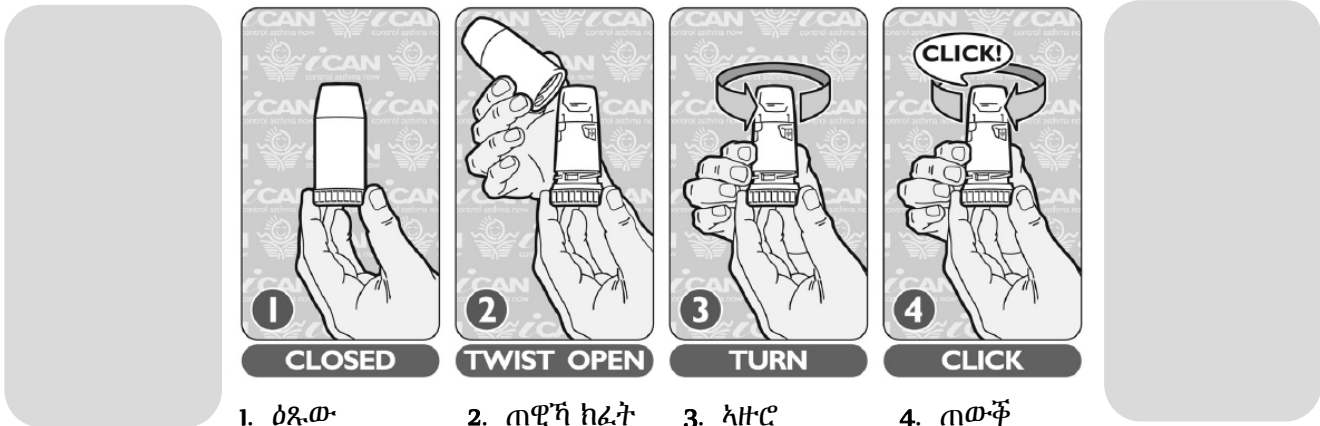
ኣገዳሲ ሓበሬታ

ተንቓሳቓሲ ስእሊ	<ul style="list-style-type: none"> ብቐጥታ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ንዝርከብ ግብራዊ መርኣያ ንምዕዛብ:- https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/diskus_1.swf
መዘኻኸሪ ሓበሬታ	<ul style="list-style-type: none"> ነቲ መጥበቢ ኣብ ሞንጎ ኣስናንካ ጌርካ ከናፍርካ ክደን (ልክዕ ከምቲ መምጻዪ ጽማቕ እትቕርቅረሉ ኣገባብ)።
ጥርሑ?	<ul style="list-style-type: none"> እቲ መስኮት እናገደሉ ዝኸዱ፡ ብዛዕባ ዓቕን መድሃኒት ዝሕብሩ ቀጽርታት ኣለውዎ – “0” ጥርሑ ኣሎ ማለት እዩ። ደርብዮ።
መዓልቱ ዘሕለፈ?	<ul style="list-style-type: none"> ብድሕሪ እቲ መሳርሒ ተጻሒፉ ንዝርከብ፡ ካብ ጠቕሚ ወጻኢ ዝኸነሉ ዕለት ተመልከት።
መዘኻኸሪ	<ul style="list-style-type: none"> ንዲስኩስ ካብ ጠሊ ናጻ ጌርካ ዓቕቦ። ናብ ውሽጢ እቲ መሳርሒ ገጽካ ኣይተስትስንፍስ። ምስተጠቕምካሉ ዕጸዎ። ኣገባብ ኣጸራርያ:- ነቲ መጥበቢ ብደረቕ ሶፍት ወይ ጨርቂ ወልውሎ።

እዚ ሰነድ እዚ ኣብ ሓበሬታዊ መዓላ ንኸገልግል ጥራይ ተባሂሉ እተዳለወ እዩ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ ድዩስ መምርሒ፡ ወይ እውን ኣምሳያ ሕክምና ኣብ ጠቕሚ ኪውዕል ኣይግባእን። ፍሉይ ሕቶ ምስዝህልዎኩም፡ ብኸብረትኩም ንደክተርኩም ወይ ንዝምልከቶ በዓል-ሞያ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተወክሱ።

መምርሒታት ኣጠቓቕማ ናይ ኣዝማ ዘዐግሉ መሳርሒታት

ድሩቕ ሓርጭ ዝሓዘ ወኣቢ ትንፋስ ተርባሄለር (ልዕሊ 6 ዓመት ንዝዕድሚኦም)



1. ዕጹው 2. ጠዊኻ ክፈት 3. ኣዙሮ 4. ጠውቕ



5. ንደገ ኣተንፍስ 6. ዓሚቕ ትንፋስ ንውሸጢ ስሒብኻ ሓዞ 7. ማይ ኣተርኪስኻ ጡፍ በል 8. ጠዊኻ ዕጸዎ

ኣገዳሲ ሓበሬታ

ተንቓሳቓሲ ስእሊ	<ul style="list-style-type: none"> ብቐጥታ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ንዝርከብ ግብራዊ መርኣያ ንምዕዛብ:- https://ucalgary.ca/icancontrolasthma/files/icancontrolasthma/turbuhaler_1.swf
መዘኻኸሪ ሓበሬታ	<ul style="list-style-type: none"> ነቲ መጥበቢ ኣብ ሞንጎ ኣስናንካ ጌርካ ከፍፍርካ ክደን (ልክዕ ከምቲ መምጻይ ጽማቕ እትቕርቅረሉ ኣገባብ)።
ጥርሑ?	<ul style="list-style-type: none"> እቲ መስኮት 20 ዝዓቕኑ መድሃኒት ምስተረፈ ቀይሕ ሕብሪ ከርኢ ይጅምር። ሕብሪ ናይቲ እቲ መስኮት ምሉእ-በሙሉእ ቀይሕ ምስኩን፡ ጥርሑ ኣሎ ማለት እዩ። ደርብዮ። ኣብ ገለ መሳርሒታት ዝርከብ መስኮት እውን ምስተወድኦ ናይ “o” ምልክት የርኢ እዩ። ከምኡ ምስዝኸውን ደርብዮ።
መግለቱ ዘሕለፈ?	<ul style="list-style-type: none"> ነቲ ኩባያ ኣልጊስኻ ነቲ ካብ ጠቕሚ ወጺኦ ዝኸነሎ ዕለት ተመልከት።
መዘኻኸሪ	<ul style="list-style-type: none"> ንተርባሄለር ካብ ጠሊ ናጻ ጌርካ ዓቕቦ። ናብ ውሸጢ እቲ መሳርሒ ገጽካ ኣይተስትስንፍስ። ምስተጠቕምካ ነቲ ኩባያ ናብ ቦታኡ ምለሶ። ኣገባብ ኣጸራርያ፡- ነቲ መጥበቢ ብደረቕ ሶፍት ወይ ጨርቂ ወልውሎ።

እዚ ሰነድ እዚ ኣብ ሓበሬታዊ መዓል ንኸገልግል ጥራይ ተባሂሉ እተዳለወ እዩ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ ድዩስ መምርሒ፡ ወይ እውን ኣምሳይ ሕክምና ኣብ ጠቕሚ ኪውዕል ኣይግባእን። ፍሉይ ሕቶ ምስዝህልወኩም፡ ብኸብረትኩም ንደክተርኩም ወይ ንዝምልከቶ በዓል-ምያ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተወከሱ።

መምርሒታት ኣጠቓቕማ ናይ ኣዝማ ዘዐግሱ መሳርሒታት
 ድፋቕ ሓርጭ ዝሓዘ ወኣቢ ትንፋስ
ትዊስትሄለር (ልዕሊ 6 ዓመት ንዝዕድሚኦም)

1 **CLOSED**
1. ዕጹው

2 **TWIST CAP OFF**
2. ንኩባያኡ ጠዊኻ ክፈቶ

3 **BREATHE OUT**
3. ንደገ ኣተንፍስ

4 **DEEP BREATH IN & HOLD**
4. ዓሚቕ ትንፋስ ንውሽጢ ስሒብካ ሓዞ

5 **TWIST CAP ON TO CLOSE**
5. ንኩባያኡ ጠዊኻ ዕጸዎ

6 **RINSE & SPIT**
6. ማይ ኣተርኪስካ ጡፍ በል

ኣገዳሲ ሓበሬታ

መዘኻኸሪ ሓበሬታ	<ul style="list-style-type: none"> • ነቲ መጥቢ ኣብ ሞንጎ ኣስናንካ ጌርካ ከፍፍርካ ክደን (ልክዕ ከምቲ መምጻዩ ጽማቕ እትቕርቅረሉ ኣገባብ)።
ጥርሑ?	<ul style="list-style-type: none"> • እቲ መስኮት፡ ኣብ ነፍሲወከፍ ኩባያ ዝኸፈትካሉ እዋን እናጐደሉ ዓቕን መድሃኒት እናሓበሩ ዝኸዱ ቍጽርታት ኣለውዎ። • ጥርሑ ምስኮነ ባዕሉ ስለዝዕጸ፡ ነቲ ኩባንያ ጠዊኻ ክትከፍቶ ኣይክትክእልን ኢኻ። ደርብዮ።
መዓልቱ ዘሕለፈ?	<ul style="list-style-type: none"> • እቲ ኣገልግሎቱ ዘብቅዓሉ ዕለት ኣብ ልዕሊ እቲ ኩባያ ተጻሒፉ ኣሎ።
መዘኻኸሪ	<ul style="list-style-type: none"> • 'ቃዕ' ዝብል ድምጺ ክሳብ እትሰምዕ ነቲ ኩባያ ጥወዮ። • ናብ ውሽጢ እቲ መሳርሒ ገጽካ ኣይተስትስንፍስ። • ንትዊስትሄለር ካብ ጠሊ ናጻ ጌርካ ዓቕቦ። • ኣገባብ ኣጸራርያ፡- ነቲ መጥቢ ብደረቕ ሶፍት ወይ ጨርቂ ወልውሎ።

እዚ ሰነድ እዚ ኣብ ሓበሬታዊ መዓላ ንኸገልግል ጥራይ ተባሂሉ እተዳለወ እዩ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ ድዩስ መምርሒ፡ ወይ እውን ኣምሳያ ሕክምና ኣብ ጠቕሚ ኪውዕል ኣይግባእን። ፍሉይ ሕቶ ምስዝህልወኩም፡ ብኸብረትኩም ንደክተርኩም ወይ ንዝምልከቶ በዓል-ሞያ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተወክሱ።

መምርሒታት ኣጠቓቕማ ናይ ኣዝማ ዘዐግሱ መሳርሒታት ድሩቕ ሓርጭ ዝሓዘ ወኣቢ ትንፋስ ኤሊፕታ

1
SLIDE OPEN AND HEAR "CLICK"

2
BREATHE OUT

3
DEEP BREATH IN AND HOLD
10 SECOND BREATH HOLD

1. ሸተት ኣቢልካ ክፈትን 'ቃዕ' ዝብል ድምጺ ስማዕን

2. ንደገ ኣተንፍስ

3. ዓሚቕ ትንፋስ ንውሽጢ ስሒብካ ሓዞ

4
DO NOT BLOCK AIR VENTS

5
BREATHE OUT

6
CLOSE INHALER

7
RINSE, GARGLE AND SPIT

4. ሻምብቆታት ትንፋስካ ኣይትዕጾ

5. ንደገ ኣተንፍስ

6. ንወሃቢ ትንፋስ ዕጸዎ

7. ኣተርኪስካ ጐራዕራዕ ኣቢልካ ጡፍ ባል

ኣገዳሲ ሓበሬታ

መዘኻኸሪ ሓበሬታ	<ul style="list-style-type: none"> ነቲ መጥቢ ኣብ ሞንጎ ኣስናንካ ጌርካ ከፍፍርካ ክደን (ልክዕ ከምቲ መምጻዪ ጽማቕ እትቕርቅረሉ ኣገባብ)።
ጥርሑ?	<ul style="list-style-type: none"> እቲ መስኮት እናጐደሉ ዝኸዱ፡ ብዛዕባ ዓቕን መድሃኒት ዝሕብሩ ቍጽርታት ኣለውዎ "O" ጥርሑ ኣሎ ማለት እዩ። ደርብዮ።
መዓልቱ ዘሕለፈ?	<ul style="list-style-type: none"> ብድሕሪ እቲ መሳርሒ ተጻሒፉ ንዝርከብ፡ ዕድመ ጠቕሙ ዘብቅዓሉ ዕለት ተመልከት።
መዘኻኸሪ	<ul style="list-style-type: none"> ነዚ መሳርሒ እዚ ካብ ጠሊ ናጻ ጌርካ ዓቕቦ። ናብ ውሽጢ እቲ መሳርሒ ገጽካ ኣይተስትስንፍስ። መዓልታዊ ሓንጎብ ውሰዶ – መዓልታዊ ኣብ ተመሳሳሊ ሰዓት። ንሻምብቆታት ትንፋስካ ብኣጸብዕትኻ ኣይትዕጸዎም። ኣገባብ ኣጸራርያ፡- ነቲ መጥቢ ብደረቕ ሶፍት ወይ ጨርቂ ወልውሎ።

እዚ ሰነድ እዚ ኣብ ሓበሬታዊ መዓል ንሽገልግል ጥራይ ተባሂሉ እተዳለወ እዩ። ከም መተካላታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ ደዩስ መምርሒ፡ ወይ እውን ኣምሳይ ሕክምና ኣብ ጠቕሚ ኪውዕል ኣይግባእን። ፍሉይ ሕቶ ምስገህልወኩም፡ ብኸብረትኩም ንይከተርኩም ወይ ንዝምልከቶ በዓል-ምዩ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተወከሱ።

መምርሒታት ኣጠቓቕማ ናይ ኣዝማ ዘዐግሱ መሳርሒታት ዝንፋሕ ናብ ኣፍንጫ ዝንፋሕ (ብዕድመ ዘይተደረተ/ንኹሉ ሰብ ዝኸውን)

1 BLOW YOUR NOSE

1. ብኣፍንጫኻ ኣየር ኣውጽእ

2 SHAKE & REMOVE CAP

2. ሓቕንካ መኽደኒ ኩባያ እለ

3 PRESS DOWN AS YOU BREATHE IN, DON'T SNIFF

3. ትንፋሲካ ንውሽጢ እናሰሓብካ፡ ንታሕቲ ገጽካ ጸቕጦ

REPEAT STEP 3 In Other Nostril

4 REMINDER

4. መዘኻኸሪ

5 REPLACE CAP

5. ንመኽደኒ ኩባያ ናብ ቦታኡ ምለሶ

ኣገዳሲ ሓበሬታ

መዓልቱ ዘሕለፈ?	<ul style="list-style-type: none"> • ኣብ ተለጣፊ ወረቐት ተጻሒፉ ንዝርከብ፡ ኣገልግሎት ናይቲ መሳርሒ ዘብቕዓሉ ዕለት ተመልከት።
መዘኻኸሪ	<ul style="list-style-type: none"> • ደረጃ 3፡- <ul style="list-style-type: none"> ○ ንጫፍ ናይቲ ናብ ኣፍንጫ ዝንፋሕ መሳርሒ፡ ናብ መስኮት ኣፍንጫኻ ኣእትዎ። ○ ጫፉ ናብታ ኣብ ተመሳሳሊ ሸንኽ እትርከብ እዝንኻ ከምዘመልከት ግበር። ○ ነታ ካልኣይቲ መስኮት ኣፍንጫኻ ብኣጸብዕትኻ ዕበሳ። ○ ምስነፋሕካዮ፡ <u>ንሒደት ደቓይቓ ንውሽጢ ኩነ ንደገ ገጽካ ከየተንፈሲካ ጽናሕ፤ እዚ ምግባርካ እቲ ዝተነፍሐ ትሕዝቶ ናብ ውሽጢ ሳንብእካ ተመጽዮ ንኸኣቱ ክሕግዝ እዩ።</u> ○ ኣብ ትሕቲ ኣፍንጫኻ ሶፍት ሓዝ። • እዚ ዝንፋሕ መድሃኒት እዚ እንተወሓደ ንሓያለይ ሰሙናት መዓልታዊ ምስዝውሰድ፡ ዝበለጸ ውጽኢት ኣለዎ። • ሓኪም ከም ዝኣዘዘልካ ውሰዶ። • ኣብ ምጡን መቐት ኣየር (room temperature) ዓቂብካ፡ ካብ ቀጥታዊ ብርሃን ጸሓይ ድማ ኣርሕቆ። • ኣገባብ ኣጸራርያ፡- ነቲ ዝንፋሕ መሳርሒ ንዘሰኒ መምርሒ ጽሑፍ ተመልከት።

እዚ ሰነድ እዚ ኣብ ሓበሬታዊ መዓላ ንኸገልግል ጥራይ ተባሂሉ እተዳለወ እዩ። ከም መተካእታ ናይ ሕክምናዊ ምኽሪ ድዩስ መምርሒ፡ ወይ እውን ኣምሳያ ሕክምና ኣብ ጠቓሚ ኪውዕል ኣይግባእን። ፍሉይ ሕቶ ምስዝህልወኩም፡ ብኸብረትኩም ንደክተርኩም ወይ ንዝምልከቶ በዓል-ምያ ኣገልግሎት ክንከን ጥዕና ተወከሱ።